



luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
	1	2	3	4 Lentellas vexetáis Albóndegas de polo con arroz Iogur
7 Sopa de letras Tenreira con patacas Iogur	8 Crema de cabaza Pescada á romana con patacas Froita de tempada	9 Ensalada de arroz primavera Estufado de pavo con patacas Iogur	10 Potaxe de garavanzos con ovo Pasta con peixe Froita de tempada	11 Ensaladilla rusa Paella de polo Iogur
14 Crema de cenorias Redondo de carne picada con patacas Iogur	15 Chícharos con xamón Fideuá con bacallao Froita de tempada	16 sopa de estrelas Polo con patacas Iogur	17 Ensalada tricolor Pescada adobada con patacas e verduras Froita de tempada	18 Empanada de atún Tortilla francesa con arroz e tomate Iogur
21 Sopa de fideos Polo ao forno con patacas Iogur	22 Arroz tres delicias Ventresca de pescada con cachelos Froita de tempada	23 Crema de cabaza e pera Xamón braseado con patacas e cenoria baby Iogur	24 Xudías con xamón Macarróns con atún Froita de tempada	25 Lentellas vexetáis Milanesa de polo con arroz e verduras Iogur
28 Pasta con brécol e cenorias Albóndegas de polo e tenreira con patacas Iogur	29 Sopa cuscús Filete de pescada á galega Froita de tempada	30 Potaxe de garavanzos Lomo con pataca panadeira Iogur		





luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
	1	2	3	4 Puré de polo con cabaza, cabaciña, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva Iogur natural
7 Puré de tenreira con cenorias, xudías, patacas e aceite de oliva Iogur natural	8 Puré de bacallao con cabaciña, tomate, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva Compota	9 Puré de pavo con cabaza, cenoria, patacas e aceite de oliva Iogur natural	10 Puré de pescada con arroz, alloporro, xudías, cenorias, cabaciña e aceite de oliva Compota	11 Puré de polo con xudías, patacas, cabaza e aceite de oliva Iogur natural
14 Puré de tenreira con xudías, cabaza, cenoria, alloporro, patacas e aceite de oliva Iogur natural	15 Puré de pescada con salteado de verduras, arroz e aceite de oliva Compota	16 Puré de pavo con cenoria, alloporro, cabaciña, patacas e aceite de oliva Iogur natural	17 Puré de bacallao con xudía, cabaza, cenoria, patacas e aceite de oliva Compota	18 Puré de polo con cabaciña, cenoria, cebola, arroz e aceite de oliva Iogur natural
21 Puré de pavo con cenoria, cabaza, arroz e aceite de oliva Iogur natural	22 puré de bacallao con chícharos, cenorias, cabaza, patacas e aceite de oliva Compota	23 Puré de polo con cabaciña, cenorias, pataca e aceite de oliva Iogur natural	24 Puré de pescada con xudías, cenoria, cebola, pataca e aceite de oliva Compota	25 Puré de tenreira con arroz, cabaza, cabaciña, cenorias, alloporro e aceite de oliva Iogur natural
28 Puré de pavo con xudías, cenorias, chícharos, cebola, arroz e aceite de oliva Iogur natural	29 Puré de bacallao con cabaciña, cenorias, cabaza, pataca e aceite de oliva Compota	30 Puré de polo con xudías, cabaza, cenorias, patacas e aceite de oliva Iogur natural		

