



| luns / lunes | martes | mércores / miércoles | xoves / jueves | venres / viernes |
|------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------|
| | | | 1 | 2 |
| | | | Xudías con xamón | Lentellas vexetáis |
| | | | Macarróns con atún | Milanesa de polo con arroz |
| | | | Froita de tempada | Iogur |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| Ensalada de pasta espiral | Empanada de polo | Crema de cabaza e pera | Sopa cuscús | Menestra tricolor |
| Tenreira estufada con patacas | Filete de pescada á galega | Lomo con pasta | Tortilla de pataca con cenorias baby | Pavo con arroz e chícharos |
| Iogur | Froita de tempada | Iogur | Froita de tempada | Iogur |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| Sopa de estrelas | Salteado de acelgas e cenorias | Ensaladilla rusa | Chícharos con xamón | Crema de cenorias |
| Rotti de polo con patacas e xudías | Fideuá de bacallao | Tortilla francesa con arroz e tomate | Pescada en salsa con cachelos | Milanesa de polo con patacas |
| Iogur | Froita de tempada | Iogur | Froita de tempada | Iogur |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| Lentellas con verduras | Crema de cabaciña | Arroz tres delicias | Sopa de letras | Ensalada de xudías e ovo |
| Raxo con patacas e pementos | Pasta con atún | Tortilla de pataca | Pescada á romana con brecol e patacas | Muslo de polo con pisto e arroz |
| Iogur | Froita de tempada | Iogur | Froita de tempada | Iogur |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| Ensalada de pasta | Sopa de fideos | Crema de garavanzos e hortalizas | Chícharos con ovo | Empanada de atún |
| Albóndegas mixtas con patacas | Salmón con patacas e verduras | Pavo con pasta | Pescada á romana con arroz e tomate | Tortilla de pataca |
| Iogur | Froita de tempada | Iogur | Froita de tempada | Iogur |





| luns / lunes | martes | mércores / miércoles | xoves / jueves | venres / viernes |
|------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------|
| | | | 1 | 2 |
| | | | Xudías con xamón | Lentellas vexetáis |
| | | | Macarróns con atún | Milanesa de polo con arroz |
| | | | Froita de tempada | Iogur de soia |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| Ensalada de pasta espiral | Empanada de polo | Crema de cabaza e pera | Sopa cuscús | Menestra tricolor |
| Tenreira estufada con patacas | Filete de pescada á galega | Lomo con pasta | Tortilla de pataca con cenorias baby | Pavo con arroz e chícharos |
| Iogur de soia | Froita de tempada | Iogur de soia | Froita de tempada | Iogur de soia |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| Sopa de estrelas | Salteado de acelgas e cenorias | Ensaladilla rusa | Chícharos con xamón | Crema de cenorias |
| Rotti de polo con patacas e xudías | Fideuá de bacallao | Tortilla francesa con arroz e tomate | Pescada en salsa con cachelos | Milanesa de polo con patacas |
| Iogur de soia | Froita de tempada | Iogur de soia | Froita de tempada | Iogur de soia |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| Lentellas con verduras | Crema de cabaciña | Arroz tres delicias | Sopa de letras | Ensalada de xudías e ovo |
| Raxo con patacas e pementos | Pasta con atún | Tortilla de pataca | Pescada á romana con brecol e patacas | Muslo de polo con pisto e arroz |
| Iogur de soia | Froita de tempada | Iogur de soia | Froita de tempada | Iogur de soia |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| Ensalada de pasta | Sopa de fideos | Crema de garavanzos e hortalizas | Chícharos con ovo | Empanada de atún |
| Albóndegas mixtas con patacas | Salmón con patacas e verduras | Pavo con pasta | Pescada á romana con arroz e tomate | Tortilla de pataca |
| Iogur de soia | Froita de tempada | Iogur de soia | Froita de tempada | Iogur de soia |





| luns / lunes | martes | mércores / miércoles | xoves / jueves | venres / viernes |
|--|---|--|---|--|
| <p>1</p> <p>Puré de pavo con xudías, cenorias, chícharos, cebola, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p> | <p>2</p> <p>Puré de bacallau e fogueiro con cabaciña, cenorias, cabaza, pataca e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p> | <p>3</p> <p>Puré de polo con xudía, cenoria, tomate, cebola, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p> | <p>4</p> <p>Puré de pescada con xudías, cabaza, alloporro, pataca e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p> | <p>5</p> <p>Puré de tenreira con arroz, cabaza, cabaciña, cenorias, alloporro e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p> |
| <p>6</p> <p>Puré de pavo con xudías, cenorias, chícharos, cebola, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p> | <p>7</p> <p>Puré de bacallau e fogueiro con cabaciña, cenorias, cabaza, pataca e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p> | <p>8</p> <p>Puré de polo con xudía, cenoria, tomate, cebola, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p> | <p>9</p> <p>Puré de pescada con chícharos, cabaciña, cabaza, alloporro, arroz e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p> | <p>10</p> <p>Puré de tenreira con cenoria, xudías, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p> |
| <p>11</p> <p>Puré de tenreira con xudías, cabaza, cenoria, alloporro, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p> | <p>12</p> <p>Puré de pescada con cabaza, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p> | <p>13</p> <p>Puré de polo con cenoria, chícharos, cabaciña, tomate, cebola, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p> | <p>14</p> <p>Puré de rape con lentella, cabaciña, cabaza, tomate, cebola, pataca e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p> | <p>15</p> <p>Puré de pavo con cabaza, alloporro, cebola, tomate, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p> |
| <p>16</p> <p>Puré de tenreira con cenorias, xudías, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p> | <p>17</p> <p>Puré de pescada con xudías, cenoria, cebola, pataca e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p> | <p>18</p> <p>Puré de pavo con cabaciña, cabaza, xudías, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p> | <p>19</p> <p>Puré de bacallau e fogueiro con lentella, cabaciña, cenoria, cebola, pataca e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p> | <p>20</p> <p>Puré de polo con xudías, alloporro, tomate, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p> |
| <p>21</p> <p>Puré de pavo con cabaciña, cenorias, cabaza, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p> | <p>22</p> <p>Puré de bacallau e fogueiro con xudía, cenoria, pataca, cabaza e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p> | <p>23</p> <p>Puré de polo con chícharos, cenorias, alloporro, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p> | <p>24</p> <p>Puré de pescada con cabaza, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p> | <p>25</p> <p>Puré de tenreira con xudía, cabaciña, cabaza, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p> |
| <p>26</p> <p>Puré de pavo con cabaciña, cenorias, cabaza, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p> | <p>27</p> <p>Puré de bacallau e fogueiro con xudía, pataca, cabaza e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p> | <p>28</p> <p>Puré de polo con chícharos, cenorias, alloporro, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p> | <p>29</p> <p>Puré de pescada con cabaza, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p> | <p>30</p> <p>Puré de tenreira con xudía, cabaciña, cabaza, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p> |

