



luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
		1	2 Sopa de letras Tortilla de pataca con cenoria baby Froita de tempada	3 Menestra tricolor Pavo con arroz e chicharos Iogur
6 Sopa de estrelas Rotti de polo con patacas e xudías Iogur	7 Salteado de acelgas e cenorias Fideuá de bacallau Froita de tempada	8 Ensaladilla rusa Arroz con coello Iogur	9 Chicharos con xamón Pescada en salsa con cachelos Froita de tempada	10 Crema de cenorias Milanesa de polo con patacas Iogur
13 Lentellas vexetáis Raxo con patacas, pementos e chicharos Iogur	14 Crema de cabaciña Pasta con peixe (atún) Froita de tempada	15 Arroz tres delicias Tortilla de pataca Iogur	16 Sopa cuscus con cenoria Pescada á romana con patacas e brecol Froita de tempada	17 Ensalada de xudías e ovo Muslo de polo con pisto e arroz Iogur
20 Ensalada de pasta Albóndegas mixtas con patacas Iogur	21 Sopa chuvia Salmón con patacas e verduras Froita de tempada	22 Chicharos con ovo Polo con pasta Iogur	23 Crema de garavanzos e hortalizas Pescada adobada con verduras Froita de tempada	24 Empanada de atún Tenreira estufada con arroz Iogur
27 Sopa de fideos Tortilla de pataca con chicharos Iogur	28 Crema de cabaciña e mazá Bacallau con coliflor e cachelos Froita de tempada	29 Xudías guisadas Pasta boloñesa Iogur	30 Sopa cuscus Pescada á romana con cabaciña Froita de tempada	





luns / lunes	martes	mércoles / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
<p>1</p>	<p>1</p>	<p>1</p>	<p>2</p> <p>Sopa de letras</p> <p>Tortilla de pataca con cenoria baby</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>3</p> <p>Menestra tricolor</p> <p>Pavo con arroz e chícharos</p> <p>Iogur de soia</p>
<p>6</p> <p>Sopa de estrelas</p> <p>Rotti de polo con patacas e xudías</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>7</p> <p>Salteado de acelgas e cenorias</p> <p>Fideuá de bacallau</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>8</p> <p>Ensaladilla rusa</p> <p>Arroz con coello</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>9</p> <p>Chícharos con xamón</p> <p>Pescada en salsa con cachelos</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>10</p> <p>Crema de cenorias</p> <p>Milanesa de polo con patacas</p> <p>Iogur de soia</p>
<p>13</p> <p>Lentellas vexetáis</p> <p>Raxo con patacas, pementos e chícharos</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>14</p> <p>Crema de cabaciña</p> <p>Pasta con peixe (atún)</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>15</p> <p>Arroz tres delicias</p> <p>Tortilla de pataca</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>16</p> <p>Sopa cuscus con cenoria</p> <p>Pescada á romana con patacas e brecol</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>17</p> <p>Ensalada de xudías e ovo</p> <p>Muslo de polo con pisto e arroz</p> <p>Iogur de soia</p>
<p>20</p> <p>Ensalada de pasta</p> <p>Albóndegas mixtas con patacas</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>21</p> <p>Sopa chuvia</p> <p>Salmón con patacas e verduras</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>22</p> <p>Chícharos con ovo</p> <p>Polo con pasta</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>23</p> <p>Crema de garavanzos e hortalizas</p> <p>Pescada adobada con verduras</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>24</p> <p>Empanada de atún</p> <p>Tenreira estufada con arroz</p> <p>Iogur de soia</p>
<p>27</p> <p>Sopa de fideos</p> <p>Tortilla de pataca con chícharos</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>28</p> <p>Crema de cabaciña e mazá</p> <p>Bacallau con coliflor e cachelos</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>29</p> <p>Xudías guisadas</p> <p>Pasta boloñesa</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>30</p> <p>Sopa cuscus</p> <p>Pescada á romana con cabaciña</p> <p>Froita de tempada</p>	





luns / lunes

martes

mércores / miércoles

xoves / jueves

venres / viernes

5

Puré de tenreira con xudías, cabaza, cenoria, alloporro, arroz e aceite de oliva

Iogur natural

6

Puré de pescada con chicharos, cabaciña, cabaza, alloporro, arroz e aceite de oliva

Puré de froitas

7

Puré de polo con cenoria, chicharos, cabaciña, tomate, cebola, arroz e aceite de oliva

Iogur natural

8

Puré de pescada con chicharos, cabaciña, cabaza, alloporro, arroz e aceite de oliva

Puré de froitas

9

Puré de tenreira con cenoria, xudías, patacas e aceite de oliva

Iogur natural

10

Puré de tenreira con xudías, cabaza, cenoria, alloporro, arroz e aceite de oliva

Iogur natural

11

Puré de pescada con cabaza, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva

Puré de froitas

12

Puré de polo con cenoria, chicharos, cabaciña, tomate, cebola, arroz e aceite de oliva

Iogur natural

13

Puré de rape con lentella, cabaciña, cabaza, tomate, cebola, pataca e aceite de oliva

Puré de froitas

14

Puré de pavo con cabaza, alloporro, cebola, tomate, pataca e aceite de oliva

Iogur natural

15

Puré de tenreira con cenorias, xudías, patacas e aceite de oliva

Iogur natural

16

Puré de pescada con xudías, cenoria, cebola, pataca e aceite de oliva

Puré de froitas

17

Puré de pavo con cabaciña, cabaza, xudías, arroz e aceite de oliva

Iogur natural

18

Puré de bacallau e fogueiro con lentella, cabaciña, cenoria, cebola, pataca e aceite de oliva

Puré de froitas

19

Puré de polo con xudías, alloporro, tomate, pataca e aceite de oliva

Iogur natural

20

Puré de pavo con cabaciña, cenorias, cabaza, patacas e aceite de oliva

Iogur natural

21

Puré de bacallau e fogueiro con xudía, pataca, cabaza e aceite de oliva

Puré de froitas

22

Puré de polo con chicharos, cenorias, alloporro, arroz e aceite de oliva

Iogur natural

23

Puré de pescada con cabaza, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva

Puré de froitas

24

Puré de tenreira con xudía, cabaciña, cabaza, pataca e aceite de oliva

Iogur natural

25

Puré de tenreira con xudía, cenoria, chicharos, pataca e aceite de oliva

Iogur natural

26

Puré de pescada con cabaciña, cabaza, alloporro, arroz e aceite de oliva

Puré de froitas

27

Puré de pavo con chicharos, cenorias, cabaciña, patacas e aceite de oliva

Iogur natural

28

Puré de pescada, xudía, alloporro, pataca e aceite de oliva

Puré de froitas

29

Puré de tenreira con xudía, cabaciña, cabaza, pataca e aceite de oliva

Iogur natural

30

Puré de tenreira con xudía, cenoria, chicharos, pataca e aceite de oliva

Iogur natural

31

Puré de pescada con cabaciña, cabaza, alloporro, arroz e aceite de oliva

Puré de froitas

32

Puré de pavo con chicharos, cenorias, cabaciña, patacas e aceite de oliva

Iogur natural

33

Puré de pescada, xudía, alloporro, pataca e aceite de oliva

Puré de froitas

34

Puré de tenreira con xudía, cabaciña, cabaza, pataca e aceite de oliva

Iogur natural



A handwritten signature in blue ink.