



luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
		1 Refogado de verduras Albóndegas mixtas con arroz Iogur	2 Crema de cabaciña Tiburóns de pasta con atún Froita de tempada	3 Sopa de letras Estufado de pavo con patacas e pementos Iogur
6 FESTIVO	7 Fabas vexetáis Fidueá con bacallau Froita de tempada	8 FESTIVO	9 Pasta con brócoli e cenorias Pescada á mariñeira Froita de tempada	10 Crema de cabaza e pera Paella de polo e tenreira Iogur
13 Sopa de vexetáis Pavo con patacas e chícharos Iogur	14 Xudías con xamón Macarróns con atún Froita de tempada	15 Lentellas vexetáis Milanesa de polo con arroz Iogur	16 Crema de brócoli Ventresca de pescada en salsa con cachelos Froita de tempada	17 Sopa de fideos Xamón braseado con patacas e cenorias Iogur
20 Menestra tricolor Lomo con pasta Iogur	21 Crema de cabaza Bacallau con coliflor Froita de tempada	22 Empanada de atún Tortilla de pataca con cenoria baby Iogur	23 Potaxe de garavanzos Pescada á romana con arroz Froita de tempada	24 FESTIVO
27 Sopa de estrelas Rotti de polo con patacas e xudías Iogur	28 Crema de verduras Paxariñas con abadexo Froita de tempada	29 Caldo galego Arroz con pavo Iogur	30 Chícharos con xamón Pescada en salsa con cachelos Froita de tempada	31 FESTIVO





luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
		1 Puré de pavo con cabaza, cenoria, patacas e aceite de oliva Iogur natural	2 Puré de pescada con arroz, xudías, cenorias, cabaciña e aceite de oliva Puré de froitas	3 Puré de polo con xudías, patacas, cabaza e aceite de oliva Iogur natural
6 FESTIVO	7 Puré de pescada con xudía, cabaza, cabaciña, arroz e aceite de oliva Puré de froitas	8 FESTIVO	9 Puré de pescada con lentella, cabaciña, cabaza, cebola, patacas e aceite de oliva Puré de froitas	10 Puré de polo con cabaciña, cenoria, cebola, arroz e aceite de oliva Iogur natural
13 Puré de pavo con cenoria, cabaza, arroz e aceite de oliva Iogur natural	14 Puré con bacallau, chicharos, cenorias, xudía, cebola, patacas e aceite de oliva Puré de froitas	15 Puré de polo con cabaciña, cenorias tomate, cebola, pataca e aceite de oliva Iogur natural	16 Puré de pescada con xudías, cabaza, alloporro, pataca e aceite de oliva Puré de froitas	17 Puré de tenreira con arroz, cabaza, cabaciña, cenorias, alloporro e aceite de oliva Iogur natural
20 Puré de pavo con xudías, cenorias, chicharos, cebola, arroz e aceite de oliva Iogur natural	21 Puré con bacallau, cabaciña, cenorias, cabaza, pataca e aceite de oliva Puré de froitas	22 Puré de polo con xudía, cenoria, tomate, cebola, patacas e aceite de oliva Iogur natural	23 Puré de pescada con chicharos, cabaciña, cabaza, alloporro, arroz e aceite de oliva Puré de froitas	24 FESTIVO
27 Puré de tenreira con xudías, cabaza, cenoria, alloporro, arroz e aceite de oliva Iogur natural	28 Puré de pescada con cabaza, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva Puré de froitas	29 Puré de polo con cenoria, chicharos, cabaciña, tomate, cebola, arroz e aceite de oliva Iogur natural	30 Puré de pescada con lentella, cabaciña, cabaza, tomate, cebola, pataca e aceite de oliva Puré de froitas	31 FESTIVO

