



luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
1 Menestra tricolor Fideuá con bacallau Froita de tempada	2 Crema de alloporro Raxo con pataca, pementos e chícharos Iogur	3 Sopa cuscús con cenoria Pescada á romana con patacas e brécol Froita de tempada	4 Lentellas vexetáis Muslo de polo con pisto e arroz Iogur	
7 Crema de coliflor e cenoria Albóndegas mixtas con patacas Iogur	8 Sopa chuvia Pescada á galega Froita de tempada	9 Crema de garavanzos Xamón braseado con arroz Iogur	10 Xudías guisadas con ovo Macarróns con atún Froita de tempada	
14 Crema de cabaza Tortilla de pataca con chícharos Iogur	15 Sopa de fideos Bacallau con coliflor e cachelos Froita de tempada	16 Refogado de verduras Pasta boloñesa Iogur	17 Sopa cuscús Pescada á romana con patacas e xudías Froita de tempada	
21 Crema de xudías e cenorias Tenreira con patacas e verduras Iogur	22 Sopa de estrelas con cabaciña Pescada á mariñeira Froita de tempada	23 Caldo galego Albóndegas mixtas con arroz Iogur	24 Empanada de atún Pasta con brócoli e ovo Froita de tempada	
28 Crema de cabaciña Tortilla de pataca con cenorias baby Iogur	29 Potaxe de garavanzos Pasta con peixe Froita de tempada	30 Sopa de estrelas Raxo con patacas e pementos Iogur	31 Fideuá vexetal Pescada á romana con tomate Froita de tempada	





luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
1 Menestra tricolor Fideuá con bacallau Froita de tempada	2 Crema de alloporro Raxo con pataca, pementos e chícharos Iogur de soia	3 Sopa cuscús con cenoria Pescada á romana con patacas e brécol Froita de tempada	4 Lentellas vexetáis Muslo de polo con pisto e arroz Iogur de soia	
7 Crema de coliflor e cenoria Albóndegas mixtas con patacas Iogur de soia	8 Sopa chuvia Pescada á galega Froita de tempada	9 Crema de garavanzos Xamón braseado con arroz Iogur de soia	10 Xudías guisadas con ovo Macarróns con atún Froita de tempada	11 Sopa de estrelas Polo ao forno con patacas e tomate Iogur de soia
14 Crema de cabaza Tortilla de pataca con chícharos Iogur de soia	15 Sopa de fideos Bacallau con coliflor e cachelos Froita de tempada	16 Refogado de verduras Pasta boloñesa Iogur de soia	17 Sopa cuscús Pescada á romana con patacas e xudías Froita de tempada	18 Fabas vexetáis Paella de polo Iogur de soia
21 Crema de xudías e cenorias Tenreira con patacas e verduras Iogur de soia	22 Sopa de estrelas con cabaciña Pescada á mariñeira Froita de tempada	23 Caldo galego Albóndegas mixtas con arroz Iogur de soia	24 Empanada de atún Pasta con brócoli e ovo Froita de tempada	25 Sopa de letras Estufado de pavo con patacas e pementos Iogur de soia
28 Crema de cabaciña Tortilla de pataca con cenorias baby Iogur de soia	29 Potaxe de garavanzos Pasta con peixe Froita de tempada	30 Sopa de estrelas Raxo con patacas e pementos Iogur de soia	31 Fideuá vexetal Pescada á romana con tomate Froita de tempada	





luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
<p>1</p> <p>Puré de pescada con xudías, cenoria, cebola, pataca e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>	<p>2</p> <p>Puré de pavo con cabaciña, cabaza, xudías, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>3</p> <p>Puré con bacallau con lentella, cabaciña, cenoria, cebola, pataca e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>	<p>4</p> <p>Puré de polo con xudías, alloporro, tomate, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	
<p>7</p> <p>Puré de pavo con cabaciña, cenorias, cabaza, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>8</p> <p>Puré con bacallau, xudía, pataca, cabaza e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>	<p>9</p> <p>Puré de polo con chicharos, cenorias, alloporro, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>10</p> <p>Puré de pescada con cabaza, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>	<p>11</p> <p>Puré de tenreira con xudía, cabaciña, cabaza, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>
<p>14</p> <p>Puré de tenreira con xudía, cenoria, chicharos, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>15</p> <p>Puré de pescada con cabaciña, cabaza, alloporro, arroz e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>	<p>16</p> <p>Puré de pavo con chicharos, cenorias, cabaciña, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>17</p> <p>Puré de pescada, xudía, alloporro, pataca e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>	<p>18</p> <p>Puré de polo con cabaza, cabaciña, cenorias, alloporro, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>
<p>21</p> <p>Puré de tenreira con xudías, cenorias, chicharos, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>22</p> <p>Puré con bacallau, cabaciña, tomate, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>	<p>23</p> <p>Puré de pavo con cabaza, cenoria, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>24</p> <p>Puré de pescada con arroz, xudías, cenorias, cabaciña e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>	<p>25</p> <p>Puré de polo con xudías, patacas, cabaza e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>
<p>28</p> <p>Puré de tenreira con xudías, cabaza, cenoria, alloporro, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>29</p> <p>Puré de pescada con xudía, cabaza, cabaciña, arroz e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>	<p>30</p> <p>Puré de pavo con cenoria, alloporro, cabaciña, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>31</p> <p>Puré de pescada con lentella, cabaciña, cabaza, cebola, patacas e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>	

