



luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
		1 Lentellas vexetáis Milanesa de polo con arroz Iogur	2 Fideuá vexetal Pescada en salsa con cachelos Froita de tempada	3 Sopa de fideos Xamón braseado con patacas e cenorias Iogur
6 Crema de cabaza e pera Tortilla de pataca con chícharos Iogur	7 Potaxe de garavanzos Fideuá con bacallau Froita de tempada	8 Crema de espinacas Estufado de pavo con patacas e pementos Iogur	9 Menestra tricolor Pescada á romana con arroz Froita de tempada	10 Empanada de atún Albóndegas mixtas con patacas Iogur
13 Sopa de estrelas Rotti de polo con patacas e xudías Iogur	14 Chícharos con ovo Paxariñas con abadexo Iogur	15 Crema de cenorias Arroz con pavo Iogur	16 Sopa de fideos Salmón con patacas e verduras Froita de tempada	17 Ensalada de pasta Milanesa de polo con patacas Iogur
20 Lentellas vexetáis Tortilla de patacas Iogur	21 Crema de alloporro Bacallao con patacas e tomate Froita de tempada	22 Ensaladilla rusa Muslo de polo con pisto e arroz Iogur	23 Sopa cuscús con cenoria Pescada á romana con patacas e brécol Froita de tempada	24 FESTIVO
27 Sopa chuvia Albóndegas mixtas con patacas Iogur	28 Ensalada de pasta tricolor Pescada á galega Froita de tempada	29 Crema de coliflor e cenoria Xamón braseado con arroz Iogur	30 Xudías guisadas con ovo Macarróns con atún Froita de tempada	





luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
		1 Lentellas vexetáis Milanesa de polo con arroz Iogur de soia	2 Fideuá vexetal Pescada en salsa con cachelos Froita de tempada	3 Sopa de fideos Xamón braseado con patacas e cenorias Iogur de soia
6 Crema de cabaza e pera Tortilla de pataca con chícharos Iogur de soia	7 Potaxe de garavanzos Fideuá con bacallau Froita de tempada	8 Crema de espinacas Estufado de pavo con patacas e pementos Iogur de soia	9 Menestra tricolor Pescada á romana con arroz Froita de tempada	10 Empanada de atún Albóndegas mixtas con patacas Iogur de soia
13 Sopa de estrelas Rotti de polo con patacas e xudías Iogur de soia	14 Chícharos con ovo Paxariñas con abadexo Iogur de soia	15 Crema de cenorias Arroz con pavo Iogur de soia	16 Sopa de fideos Salmón con patacas e verduras Froita de tempada	17 Ensalada de pasta Milanesa de polo con patacas Iogur de soia
20 Lentellas vexetáis Tortilla de patacas Iogur de soia	21 Crema de alpororro Bacallao con patacas e tomate Froita de tempada	22 Ensaladilla rusa Muslo de polo con pisto e arroz Iogur de soia	23 Sopa cuscús con cenoria Pescada á romana con patacas e brécol Froita de tempada	24 FESTIVO
27 Sopa chuvia Albóndegas mixtas con patacas Iogur de soia	28 Ensalada de pasta tricolor Pescada á galega Froita de tempada	29 Crema de coliflor e cenoria Xamón braseado con arroz Iogur de soia	30 Xudías guisadas con ovo Macarróns con atún Froita de tempada	







luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
		1 Puré de polo con cabaciña, cenorias tomate, cebola, pataca e aceite de oliva  Iogur natural	2 Puré de pescada con xudías, cabaza, alloporro, pataca e aceite de oliva  Puré de froitas	3 Puré de tenreira con arroz, cabaza, cabaciña, cenorias, alloporro e aceite de oliva  Iogur natural
6 Puré de pavo con xudías, cenorias, chícharos, cebola, arroz e aceite de oliva  Iogur natural	7 Puré con bacallau, cabaciña, cenorias, cabaza, pataca e aceite de oliva  Puré de froitas	8 Puré de pavo con xudías, cenorias, chícharos, cebola, arroz e aceite de oliva  Iogur natural	9 Puré de pescada con chícharos, cabaciña, cabaza, alloporro e arroz  Puré de froitas	10 Puré de tenreira con cenoria, xudías, pataca e aceite de oliva  Iogur natural
13 Puré de tenreira con xudías, cabaza, cenoria, alloporro, arroz e aceite de oliva  Iogur natural	14 Puré de pescada con cabaza, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva  Iogur natural	15 Puré de polo con cenoria, chícharos, cabaciña, tomate, cebola, arroz e aceite de oliva  Iogur natural	16 Puré de pescada con lentella, cabaciña, cabaza, tomate, cebola, pataca e aceite de oliva  Puré de froitas	17 Puré de pavo con cabaza, alloporro, cebola, tomate, pataca e aceite de oliva  Iogur natural
20 Puré de tenreira con cenorias, xudías, patacas e aceite de oliva  Iogur natural	21 Puré de pescada con xudías, cenoria, cebola, pataca e aceite de oliva  Puré de froitas	22 Puré de pavo con cabaciña, cabaza, xudías, arroz e aceite de oliva  Iogur natural	23 Puré con bacallau, lentella, cabaciña, cenoria, cebola, pataca e aceite de oliva  Puré de froitas	24 FESTIVO
27 Puré de pavo con cabaciña, cenoria, cabaza, pataca e aceite de oliva  Iogur natural	28 Puré de bacallau e fogueiro con xudía, pataca, cabaza e aceite de oliva  Puré de froitas	29 Puré de polo con chícharos, cenoria, alloporro, arroz e aceite de oliva  Iogur natural	30 Puré de pescada con cabaza, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva  Puré de froitas	

