



luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
	1 FESTIVO	2 Chícharos salteados Albóndegas mixtas con arroz Iogur	3 Empanada de atún Pasta con brócoli e ovo Froita de tempada	4 Sopa de letras Rotti de polo con patacas e xudías Iogur
7 Crema de alloporro Tortilla de patacas con cenorias baby Iogur	8 Potaxe de garavanzos Pasta con peixe (salmón e pescada) Froita de tempada	9 Sopa de estrelas Raxo con patacas e pementos Iogur	10 Cremoso de verduras Pescada á romana con tomate Froita de tempada	11 Crema de espinacas Paella de polo e tenreira Iogur con mermelada de cabaza
14 Sopa de vexetais Pavo con patacas e chícharos Iogur	15 Xudías con ovo Macarróns con atún Froita de tempada	16 Lentellas vexetais Milanesa de polo con arroz Iogur	17 Fideúa vexetal Pescada en salsa con cachelos Froita de tempada	18 Sopa de fideos Xamón braseado con patacas e cenoria Iogur
21 Empanada de atún Tortilla de pataca e chícharos Iogur	22 Crema de garavanzos Fideúa con rape Froita de tempada	23 Sopa cuscus con cenoria Estufado de pavo con patacas e pementos Iogur	24 Menestra tricolor Pescada á romana con arroz Froita de tempada	25 Crema de brócoli Albóndegas mixtas con patacas Iogur
28 Sopa de estrelas Rotti de polo con patacas e xudías Iogur	29 Chícharos con ovo Paxariñas con abadexo Froita de tempada	30 Crema de cenorias Arroz con pavo Iogur		





luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
	1 FESTIVO	2 Chícharos salteados Albóndegas mixtas con arroz Iogur	3 Empanada de atún (sen ovo) Pasta con brócoli e pavo Froita de tempada	4 Sopa de letras (sen ovo) Xamonciño de polo con patacas e xudías Iogur
7 Crema de alloporro Polo con patacas e cenorias Iogur	8 Potaxe de garavanzos Pasta con peixe (salmón e pescada) (sen ovo) Froita de tempada	9 Sopa de estrelas (sen ovo) Raxo con patacas e pementos Iogur	10 Cremoso de verduras Pescada ao forno con tomate Froita de tempada	11 Crema de espinacas Paella de polo e tenreira Iogur con mermelada de cabaza
14 Sopa de vexetais (sen ovo) Pavo con patacas e chícharos Iogur	15 Xudías con xamón Macarróns con atún (sen ovo) Froita de tempada	16 Lentellas vexetais Peituga de polo con arroz Iogur	17 Fideúa vexetal (sen ovo) Pescada en salsa con cachelos Froita de tempada	18 Sopa de fideos (sen ovo) Xamón braseado con patacas e cenoria Iogur
21 Empanada de atún (sen ovo) Tenreira con patacas e chícharos Iogur	22 Crema de garavanzos Fideúa con rape (sen ovo) Froita de tempada	23 Sopa cuscus con cenoria (sen ovo) Estufado de pavo con patacas e pementos Iogur	24 Menestra tricolor Pescada ao forno con arroz Froita de tempada	25 Crema de brócoli Albóndegas mixtas con patacas Iogur
28 Sopa de estrelas (sen ovo) Xamonciño de polo con patacas e xudías Iogur	29 Chícharos salteados Paxariñas con abadexo (sen ovo) Froita de tempada	30 Crema de cenorias Arroz con pavo Iogur		







luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
<p>1</p> <p>FESTIVO</p>	<p>2</p> <p>Puré de pavo con cabaza, cenoria, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>	<p>3</p> <p>Puré de pescada con arroz, xudías, cenorias, cabaciña e aceite de oliva</p> <p>Puré de froita</p>	<p>4</p> <p>Puré de polo con xudías, patacas, cabaza e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>	
<p>7</p> <p>Puré de tenreira, con xudías, cabaza cenoria, alloporro, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>	<p>8</p> <p>Puré de pescada con xudía, cabaza, cabaciña, arroz e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>	<p>9</p> <p>Puré de pavo con cenoria, alloporro, cabaciña, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>	<p>10</p> <p>Puré de pescada con lentella, cabaciña, cabaza, cebola, patacas e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>	<p>11</p> <p>Puré de polo con cabaciña, cenoria, cebola, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>
<p>14</p> <p>Puré de pavo con cenoria, cabaza, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>	<p>15</p> <p>Puré de bacallao e fogonero con chícharos, cenorias, xudías, cebola, patacas e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>	<p>16</p> <p>Puré de polo con cabaciña, cenoria, tomate, cebola, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>	<p>17</p> <p>Puré de pescada con xudías, cabaza, alloporro, pataca e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>	<p>18</p> <p>Puré de tenreira con arroz, cabaza, cabaciña, cenoria, alloporro e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>
<p>21</p> <p>Puré de pavo con xudías, cenorias, chícharos, cebola, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>	<p>22</p> <p>Puré de bacallao e fogonero con cabaciña, cenoria, cabaza, pataca e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>	<p>23</p> <p>Puré de polo con xudía, cenoria, tomate, cebola, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>	<p>24</p> <p>Puré de pescada con chícharos, cabaciña, cabaza, alloporro, arroz e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>	<p>25</p> <p>Puré de tenreira con cenoria, xudías, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>
<p>28</p> <p>Puré de tenreira con xudías, cabaza, cenoria, alloporro, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>	<p>29</p> <p>Puré de pescada con cabaza, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>	<p>30</p> <p>Puré de polo, cenoria, chícharos, cabaciña, tomate, cebola, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>		





luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
<p>1</p> <p>FESTIVO</p>	<p>2</p> <p>Puré de pavo con cabaza, cenoria, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>3</p> <p>Puré de pescada con arroz, xudías, cenorias, cabaciña e aceite de oliva</p> <p>Puré de froita</p>	<p>4</p> <p>Puré de polo con xudías, patacas, cabaza e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>	
<p>7</p> <p>Puré de tenreira, con xudías, cabaza cenoria, alloporro, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>8</p> <p>Puré de pescada con xudía, cabaza, cabaciña, arroz e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>	<p>9</p> <p>Puré de pavo con cenoria, alloporro, cabaciña, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>10</p> <p>Puré de pescada con lentella, cabaciña, cabaza, cebola, patacas e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>	<p>11</p> <p>Puré de polo con cabaciña, cenoria, cebola, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>
<p>14</p> <p>Puré de pavo con cenoria, cabaza, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>15</p> <p>Puré de bacallao e fogonero con chícharos, cenorias, xudías, cebola, patacas e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>	<p>16</p> <p>Puré de polo con cabaciña, cenoria, tomate, cebola, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>17</p> <p>Puré de pescada con xudías, cabaza, alloporro, pataca e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>	<p>18</p> <p>Puré de tenreira con arroz, cabaza, cabaciña, cenoria, alloporro e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>
<p>21</p> <p>Puré de pavo con xudías, cenorias, chícharos, cebola, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>22</p> <p>Puré de bacallao e fogonero con cabaciña, cenoria, cabaza, pataca e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>	<p>23</p> <p>Puré de polo con xudía, cenoria, tomate, cebola, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>24</p> <p>Puré de pescada con chícharos, cabaciña, cabaza, alloporro, arroz e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>	<p>25</p> <p>Puré de tenreira con cenoria, xudías, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>
<p>28</p> <p>Puré de tenreira con xudías, cabaza, cenoria, alloporro, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>29</p> <p>Puré de pescada con cabaza, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>	<p>30</p> <p>Puré de polo, cenoria, chícharos, cabaciña, tomate, cebola, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>		

