



| luns / lunes                                                                                       | martes                                                                                                          | mércores / miércoles                                                                      | xoves / jueves                                                                                     | venres / viernes                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>3</p> <p>Sopa de estrelas</p> <p>Rotti de polo con patacas e xudías</p> <p>Iogur</p>            | <p>4</p> <p>Chícharos con ovo</p> <p>Paxariñas con abadexo</p> <p>Froita de tempada</p>                         | <p>5</p> <p>Crema de cenorias</p> <p>Arroz con pavo</p> <p>Iogur</p>                      | <p>6</p> <p>Sopa de fideos</p> <p>Salmón con patacas e verduras</p> <p>Froita de tempada</p>       | <p>7</p> <p>Refogado de verduras</p> <p>Milanesa de polo con patacas</p> <p>Iogur</p>                    |
| <p>10</p> <p>Lentellas vexetáis</p> <p>Tortilla de patacas</p> <p>Iogur</p>                        | <p>11</p> <p>Sopa de letras</p> <p>Guiso de bacallau con patacas e tomate</p> <p>Froita de tempada</p>          | <p>12</p> <p><b>FESTIVO</b></p>                                                           | <p>13</p> <p>Sopa cuscús</p> <p>Pescada á romana con patacas e xudías</p> <p>Froita de tempada</p> | <p>14</p> <p>Pasta con brócoli e cenorias</p> <p>Raxo con patacas, pementos e chícharos</p> <p>Iogur</p> |
| <p>17</p> <p>Empanada de polo</p> <p>Ovos duros con xudías e allada</p> <p>Iogur</p>               | <p>18</p> <p>Sopa chuvia</p> <p>Albóndegas de peixe con patacas e verduras</p> <p>Froita de tempada</p>         | <p>19</p> <p>Crema de coliflor e cenoria</p> <p>Xamón braseado con arroz</p> <p>Iogur</p> | <p>20</p> <p>Menestra tricolor</p> <p>Macarróns con atún</p> <p>Froita de tempada</p>              | <p>21</p> <p>Sopa de estrelas</p> <p>Polo ao forno con patacas e tomate</p> <p>Iogur</p>                 |
| <p>24</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Estufado de pavo con patacas e pementos</p> <p>Iogur</p>     | <p>25</p> <p>Sopa cuscús con cenoria</p> <p>Pescada á romana con patacas e brócoli</p> <p>Froita de tempada</p> | <p>26</p> <p>Xudías guisadas con ovo</p> <p>Paella de polo</p> <p>Iogur</p>               | <p>27</p> <p>Fabas vexetáis</p> <p>Paxariñas con rape</p> <p>Froita de tempada</p>                 | <p>28</p> <p>Crema de cabaza</p> <p>Tortilla de patata con chícharos</p> <p>Biscoito Samáin</p>          |
| <p>31</p> <p>Sopa de estrelas con cabaciña</p> <p>Tenreira con patacas e verduras</p> <p>Iogur</p> |                                                                                                                 |                                                                                           |                                                                                                    |                                                                                                          |





| luns / lunes                                                                                                 | martes                                                                                                                    | mércores / miércoles                                                                      | xoves / jueves                                                                                               | venres / viernes                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>3</p> <p>Sopa de estrelas (sen ovo)</p> <p>Rotti de polo con patacas e xudías</p> <p>Iogur</p>            | <p>4</p> <p>Chícharos con xamón</p> <p>Paxariñas con abadexo (sen ovo)</p> <p>Froita de tempada</p>                       | <p>5</p> <p>Crema de cenorias</p> <p>Arroz con pavo</p> <p>Iogur</p>                      | <p>6</p> <p>Sopa de fideos (sen ovo)</p> <p>Salmón con patacas e verduras</p> <p>Froita de tempada</p>       | <p>7</p> <p>Refogado de verduras</p> <p>Peituga de polo con patacas</p> <p>Iogur</p>                               |
| <p>10</p> <p>Lentellas vexetáis</p> <p>Pavo con patacas e verduras</p> <p>Iogur</p>                          | <p>11</p> <p>Sopa de letras (sen ovo)</p> <p>Guiso de bacallau con patacas e tomate</p> <p>Froita de tempada</p>          | <p>12</p> <p>FESTIVO</p>                                                                  | <p>13</p> <p>Sopa cuscús (sen ovo)</p> <p>Pescada ao forno con patacas e xudías</p> <p>Froita de tempada</p> | <p>14</p> <p>Pasta con brócoli e cenorias (sen ovo)</p> <p>Raxo con patacas, pementos e chícharos</p> <p>Iogur</p> |
| <p>17</p> <p>Empanada de polo</p> <p>Pavo con xudías e allada</p> <p>Iogur</p>                               | <p>18</p> <p>Sopa chuvia (sen ovo)</p> <p>Pescada con patacas e verduras</p> <p>Froita de tempada</p>                     | <p>19</p> <p>Crema de coliflor e cenoria</p> <p>Xamón braseado con arroz</p> <p>Iogur</p> | <p>20</p> <p>Menestra tricolor</p> <p>Macarróns con atún (sen ovo)</p> <p>Froita de tempada</p>              | <p>21</p> <p>Sopa de estrelas (sen ovo)</p> <p>Polo ao forno con patacas e tomate</p> <p>Iogur</p>                 |
| <p>24</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Estufado de pavo con patacas e pementos</p> <p>Iogur</p>               | <p>25</p> <p>Sopa cuscús con cenoria (sen ovo)</p> <p>Pescada ao forno con patacas e brócoli</p> <p>Froita de tempada</p> | <p>26</p> <p>Xudías guisadas</p> <p>Paella de polo</p> <p>Iogur</p>                       | <p>27</p> <p>Fabas vexetáis</p> <p>Paxariñas con rape (sen ovo)</p> <p>Froita de tempada</p>                 | <p>28</p> <p>Crema de cabaza</p> <p>Pavo con patacas con chícharos</p> <p>coito Samaín (sen ovo)</p>               |
| <p>31</p> <p>Sopa de estrelas con cabaciña (sen ovo)</p> <p>Tenreira con patacas e verduras</p> <p>Iogur</p> |                                                                                                                           |                                                                                           |                                                                                                              |                                                                                                                    |







| luns / lunes                                                                                                  | martes                                                                                                           | mércores / miércoles                                                                                                | xoves / jueves                                                                                                                      | venres / viernes                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>3</p> <p>Puré de tenreira con xudías, cabaza, cenoria, alloporro, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p> | <p>4</p> <p>Puré de pescada con cabaza, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>  | <p>5</p> <p>Puré de polo con cenoria, chícharos, cabaciña, tomate, cebola, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p> | <p>6</p> <p>Puré de pescada con lentella, cabaciña, cabaza, tomate, cebola, pataca e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>     | <p>7</p> <p>Puré de pavo con cabaza, alloporro, cebola, tomate, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>     |
| <p>10</p> <p>Puré de tenreira con cenorias, xudías, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>                | <p>11</p> <p>Puré de pescada con xudías, cenoria, cebola, pataca e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>    | <p>12</p> <p>FESTIVO</p>                                                                                            | <p>13</p> <p>Puré con bacallau e fogonero, lentella, cabaciña, cenoria, cebola, pataca e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p> | <p>14</p> <p>Puré de polo con xudías, alloporro, tomate, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>            |
| <p>17</p> <p>Puré de pavo con cabaciña, cenoria, cabaza, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>            | <p>18</p> <p>Puré de bacallau e fogonero con xudía, pataca, cabaza e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>  | <p>19</p> <p>Puré de polo con chícharos, cenoria, alloporro, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>               | <p>20</p> <p>Puré de pescada con cabaza, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>                    | <p>21</p> <p>Puré de tenreira con xudías, cabaciña, cabaza, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>         |
| <p>24</p> <p>Puré de tenreira con xudías, cenoria, chícharos, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>       | <p>25</p> <p>Puré de pescada con cabaciña, cabaza, alloporro, arroz e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p> | <p>26</p> <p>Puré de pavo con chícharos, cenoria, cabaciña, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>               | <p>27</p> <p>Puré de pescada con xudía, alloporro, pataca e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>                              | <p>28</p> <p>Puré de polo con cabaza, cabaciña, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p> |
| <p>31</p> <p>Puré de tenreira con xudías, cenoria, chícharos, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>       |                                                                                                                  |                                                                                                                     |                                                                                                                                     |                                                                                                               |





| luns / lunes                                                                                                          | martes                                                                                                           | mércores / miércoles                                                                                                        | xoves / jueves                                                                                                                      | venres / viernes                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>3</p> <p>Puré de tenreira con xudías, cabaza, cenoria, alloporro, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p> | <p>4</p> <p>Puré de pescada con cabaza, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>  | <p>5</p> <p>Puré de polo con cenoria, chícharos, cabaciña, tomate, cebola, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p> | <p>6</p> <p>Puré de pescada con lentella, cabaciña, cabaza, tomate, cebola, pataca e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>     | <p>7</p> <p>Puré de pavo con cabaza, alloporro, cebola, tomate, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>     |
| <p>10</p> <p>Puré de tenreira con cenorias, xudías, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>                | <p>11</p> <p>Puré de pescada con xudías, cenoria, cebola, pataca e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>    | <p>12</p> <p>FESTIVO</p>                                                                                                    | <p>13</p> <p>Puré con bacallau e fogonero, lentella, cabaciña, cenoria, cebola, pataca e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p> | <p>14</p> <p>Puré de polo con xudías, alloporro, tomate, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>            |
| <p>17</p> <p>Puré de pavo con cabaciña, cenoria, cabaza, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>            | <p>18</p> <p>Puré de bacallau e fogonero con xudía, pataca, cabaza e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>  | <p>19</p> <p>Puré de polo con chícharos, cenoria, alloporro, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>               | <p>20</p> <p>Puré de pescada con cabaza, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>                    | <p>21</p> <p>Puré de tenreira con xudías, cabaciña, cabaza, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>         |
| <p>24</p> <p>Puré de tenreira con xudías, cenoria, chícharos, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>       | <p>25</p> <p>Puré de pescada con cabaciña, cabaza, alloporro, arroz e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p> | <p>26</p> <p>Puré de pavo con chícharos, cenoria, cabaciña, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>               | <p>27</p> <p>Puré de pescada con xudía, alloporro, pataca e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>                              | <p>28</p> <p>Puré de polo con cabaza, cabaciña, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p> |
| <p>31</p> <p>Puré de tenreira con xudías, cenoria, chícharos, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>       |                                                                                                                  |                                                                                                                             |                                                                                                                                     |                                                                                                                       |

