



luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
			1 Sopa de fideos Salmón con patacas e verduras Froita de tempada	2 Refogado de verduras Milanesa de polo con patacas Iogur
5 Lentellas vexetáis Tortilla de patacas Iogur	6 FESTIVO	7 Crema de alporro Muslo de polo con pisto e arroz Iogur	8 FESTIVO	9 Pasta con brócoli e cenorias Raxo con patacas, pementos e chícharos Iogur
12 Crema de garavanzos Estufado de pavo con patacas e pementos Iogur	13 Sopa chuvia Albóndegas de peixe con patacas e verduras Froita de tempada	14 Crema de coliflor e cenoria Xamón braseado con arroz Iogur	15 Menestra tricolor Macarróns con atún Froita de tempada	16 Sopa de estrelas e cabaciña Polo ao forno con patacas e tomate Iogur
19 Crema de verduras Lomo con pasta Iogur	20 Sopa cuscus con cenoria Pescada á romana con patacas e brócoli Froita de tempada	21 Xudías con allada Paella de polo Iogur	22 Fabas vexetáis Bacallau con pasta Froita de tempada	23 Empanada de atún Tortilla de pataca con cenorias baby Doce de nadal
26 Sopa de estrelas Tenreira con patacas e verduras Iogur	27 Crema de xudías e cenoria Pescada en salsa con cachelos Froita de tempada	28 Chícharos salteados Albóndegas mixtas con arroz Iogur	29 Caldo galego Fideuá con rape Froita de tempada	30 Sopa de letras Xamonciño de polo con patacas e xudías Iogur





luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
			1 Sopa de fideos (sen ovo) Salmón con patacas e verduras Froita de tempada	2 Refogado de verduras Peituga de polo con patacas Iogur
5 Lentellas vexetáis Pavo con patacas e verduras Iogur	6 FESTIVO	7 Crema de alporro Muslo de polo con pisto e arroz Iogur	8 FESTIVO	9 Pasta con brócoli e cenorias (sen ovo) Raxo con patacas, pementos e chícharos Iogur
12 Crema de garavanzos Estufado de pavo con patacas e pementos Iogur	13 Sopa chuvia (sen ovo) Pescada con patacas e verduras Froita de tempada	14 Crema de coliflor e cenoria Xamón braseado con arroz Iogur	15 Menestra tricolor Macarróns con atún (sen ovo) Froita de tempada	16 Sopa de estrelas e cabaciña (sen ovo) Polo ao forno con patacas e tomate Iogur
19 Crema de verduras Lomo con pasta (sen ovo) Iogur	20 Sopa cuscus con cenoria (sen ovo) Pescada ao forno con patacas e brócoli Froita de tempada	21 Xudías con allada Paella de polo Iogur	22 Fabas vexetáis Bacallau con pasta (sen ovo) Froita de tempada	23 Empanada de atún (sen ovo) Tortilla de pataca con cenorias baby Doce de nadal (sen ovo)
26 Sopa de estrelas (sen ovo) Tenreira con patacas e verduras Iogur	27 Crema de xudías e cenoria Pescada en salsa con cachelos Froita de tempada	28 Chícharos salteados Albóndegas mixtas con arroz Iogur	29 Caldo galego Fideuá con rape (sen ovo) Froita de tempada	30 Sopa de letras (sen ovo) Xamonciño de polo con patacas e xudías Iogur





luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
			1 Puré de pescada con lentella, cabaciña, cabaza, tomate, cebola, pataca e aceite de oliva Puré de froita	2 Puré de pavo con cabaza, alloporro, cebola, tomate, pataca e aceite de oliva Iogur
5 Puré de tenreira con cenoria, xudía, pataca e aceite de oliva Iogur	6 FESTIVO	7 Puré de pavo con cabaciña, cabaza, xudía, arroz e aceite de oliva Iogur	8 FESTIVO	9 Puré de polo con xudías, alloporro, tomate, pataca e aceite de oliva Iogur
12 Puré de pavo con cabaciña, cenoria, cabaza, pataca e aceite de oliva Iogur	13 Puré de bacallau e fogonero con xudía, pataca, cabaza e aceite de oliva Puré de froitas	14 Puré de polo con chícharos, cenoria, alloporro, arroz e aceite de oliva Iogur	15 Puré de pescada con cabaza, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva Puré de froitas	16 Puré de tenreira con xudías, cabaciña, cabaza, pataca e aceite de oliva Iogur
19 Puré de tenreira con xudías, cenoria, chícharos, pataca e aceite de oliva Iogur	20 Puré de pescada con cabaciña, cabaza, alloporro, arroz e aceite de oliva Puré de froitas	21 Puré de pavo con chícharos, cenoria, cabaciña, pataca e aceite de oliva Iogur	22 Puré de pescada con xudía, alloporro, pataca e aceite de oliva Puré de froitas	23 Puré de polo con cabaza, cabaciña, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva Iogur
26 Puré de tenreira con xudías, cenoria, chícharos, pataca e aceite de oliva Iogur	27 Puré de bacallau e fogonero con cabaciña, tomate cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva Puré de froitas	28 Puré de pavo con cabaza, cenoria, pataca e aceite de oliva Iogur	29 Puré de pescada con arroz, xudía, cenoria, cabaciña e aceite de oliva Puré de froitas	30 Puré de polo con xudía, pataca, cabaza e aceite de oliva Iogur





luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
<p>1</p> <p>Puré de tenreira con cenoria, xudía, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>2</p> <p>Puré de pavo con cabaza, alloporro, cebola, tomate, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>3</p> <p>Puré de pavo con cabaciña, cabaza, xudía, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>4</p> <p>Puré de pescada con lentella, cabaciña, cabaza, tomate, cebola, pataca e aceite de oliva</p> <p>Puré de froita</p>	<p>5</p> <p>Puré de pavo con cabaciña, cabaza, xudía, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>
<p>6</p> <p>Puré de tenreira con cenoria, xudía, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>7</p> <p>FESTIVO</p>	<p>8</p> <p>Puré de pavo con cabaciña, cabaza, xudía, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>9</p> <p>FESTIVO</p>	<p>10</p> <p>Puré de polo con xudías, alloporro, tomate, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>
<p>11</p> <p>Puré de tenreira con cenoria, cabaza, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>12</p> <p>Puré de bacallau e fogueiro con xudía, pataca, cabaza e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>	<p>13</p> <p>Puré de polo con chicharos, cenoria, alloporro, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>14</p> <p>Puré de pescada con cabaza, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>	<p>15</p> <p>Puré de tenreira con xudías, cabaciña, cabaza, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>
<p>16</p> <p>Puré de tenreira con xudías, cenoria, chicharos, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>17</p> <p>Puré de pescada con cabaciña, cabaza, alloporro, arroz e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>	<p>18</p> <p>Puré de pavo con chicharos, cenoria, cabaciña, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>19</p> <p>Puré de pescada con xudía, alloporro, pataca e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>	<p>20</p> <p>Puré de polo con cabaza, cabaciña, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>
<p>21</p> <p>Puré de tenreira con xudías, cenoria, chicharos, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>22</p> <p>Puré de pescada con cabaciña, cabaza, tomate cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>	<p>23</p> <p>Puré de pavo con cabaza, cenoria, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>24</p> <p>Puré de pescada con arroz, xudía, cenoria, cabaciña e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>	<p>25</p> <p>Puré de polo con xudía, pataca, cabaza e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>
<p>26</p> <p>Puré de tenreira con xudías, cenoria, chicharos, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>27</p> <p>Puré de bacallau e fogueiro con cabaciña, tomate cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>	<p>28</p> <p>Puré de pavo con cabaza, cenoria, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>29</p> <p>Puré de pescada con arroz, xudía, cenoria, cabaciña e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>	<p>30</p> <p>Puré de polo con xudía, pataca, cabaza e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>

