



luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
		1 Crema de alporro Muslo de polo con pisto e arroz Iogur	2 Sopa cuscus Pescada á romana con patacas e xudías Froita de tempada	3 Pasta con brocoli e cenorias Raxo con patacas, pementos e chícharos Iogur
6 Crema de garavanzos Estufado de pavo con patacas e pementos Iogur	7 Sopa chuvia Albóndegas de peixe con patacas e verduras Froita de tempada	8 Crema de coliflor e cenoria Xamón braseado con arroz Iogur	9 Menestra tricolor Macarróns con atún Froita de tempada	10 Sopa de estrelas con cabaciña Polo ao forno con patacas e tomate Iogur
13 Crema de verduras Lomo con pasta Iogur	14 Sopa cuscus con cenoria Pescada a romana con patacas e brocoli Froita de tempada	15 Xudías con allada Paella de polo Iogur	16 Fabas vexetais Pasta con bacallau Froita de tempada	 Empanada de atún Tortilla de pataca con cenorias babi Doce de entroido
20 Sopa de estrelas Tenreira con patacas e verduras Iogur	21 Cema de xudías e cenorias Pescada en salsa de cachelos Froita de tempada	22 Sopa de letras Xamonciños de polo con patacas e xudías Iogur	23 Chícharos salteados Fideuá con rape Froita de tempada	24 Caldo de gloria Albóndegas mixtas con arroz Iogur
27 Crema de cenorias Tortilla de pataca con chícharos Iogur	28 Potaxe de garavanzos Pasta con peixe (salmón e pescada) Froita de tempada			





luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
		1 Crema de alporro Muslo de polo con pisto e arroz Iogur de soia	2 Sopa cuscus Pescada á romana con patacas e xudías Froita de tempada	3 Pasta con brocoli e cenorias Raxo con patacas, pementos e chícharos Iogur de soia
6 Crema de garavanzos Estufado de pavo con patacas e pementos Iogur de soia	7 Sopa chuvia Peixe con patacas e verduras Froita de tempada	8 Crema de coliflor e cenoria Xamón braseado con arroz Iogur de soia	9 Menestra tricolor Macarróns con atún Froita de tempada	10 Sopa de estrelas con cabaciña Polo ao forno con patacas e tomate Iogur de soia
13 Crema de verduras Lomo con pasta Iogur de soia	14 Sopa cuscus con cenoria Pescada a romana con patacas e brocoli Froita de tempada	15 Xudías con allada Paella de polo Iogur de soia	16 Fabas vexetais Pasta con bacallau Froita de tempada	 Empanadilla de tenreira Tortilla de pataca con cenorias babi Doce de Entroido (sen lácteos)
20 Sopa de estrelas Tenreira con patacas e verduras Iogur de soia	21 Cema de xudías e cenorias Pescada en salsa de cachelos Froita de tempada	22 Sopa de letras Xamonciños de polo con patacas e xudías Iogur de soia	23 Chícharos salteados Fideuá con rape Froita de tempada	24 Caldo de gloria Albóndegas mixtas con arroz Iogur de soia
27 Crema de cenorias Tortilla de pataca con chícharos Iogur de soia	28 Potaxe de garavanzos Pasta con peixe (salmón e pescada) Froita de tempada			





luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
		1 Crema de alporro Muslo de polo con pisto e arroz Iogur	2 Sopa cuscus (sen ovo) Pescada con patacas e xudías Froita de tempada	3 Pasta con brocoli e cenorias (sen ovo) Raxo con patacas, pementos e chícharos Iogur
6 Crema de garavanzos Estufado de pavo con patacas e pementos Iogur	7 Sopa chuva (sen ovo) Peixe con patacas e verduras Froita de tempada	8 Crema de coliflor e cenoria Xamón braseado con arroz Iogur	9 Menestra tricolor Macarróns con atún (sen ovo) Froita de tempada	10 Sopa de estrelas con cabaciña (sen ovo) Polo ao forno con patacas e tomate Iogur
13 Crema de verduras Lomo con pasta (sen ovo) Iogur	14 Sopa cuscus con cenoria (sen ovo) Pescada con patacas e brocoli Froita de tempada	15 Xudías con allada Paella de polo Iogur	16 Fabas vexetais Pasta con bacallau (sen ovo) Froita de tempada	 Empanadilla de tenreira Tenreira e patacas con cenorias babi Doce de Entroido (sen ovo)
20 Sopa de estrelas (sen ovo) Tenreira con patacas e verduras Iogur	21 Cema de xudías e cenorias Pescada en salsa de cachelos Froita de tempada	22 Sopa de letras (sen ovo) Xamonciños de polo con patacas e xudías Iogur	23 Chícharos salteados Fideuá con rape (sen ovo) Froita de tempada	24 Caldo de gloria Albóndegas mixtas con arroz Iogur
27 Crema de cenorias Polo con patacas e chícharos Iogur	28 Potaxe de garavanzos Pasta con peixe (salmón e pescada) (sen ovo) Froita de tempada			





luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
<p>1</p> <p>Puré de pavo con cabaciña, cabaza, xudías, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>			<p>2</p> <p>Puré de bacallao con lentella, cabaciña, cenoria, cebola, pataca e aceite de oliva</p> <p>Puré de froita</p>	<p>3</p> <p>Puré de polo con xudías, alloporro, tomate, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>
<p>6</p> <p>Puré de pavo con cabaciña, cenorias, cabaza, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>	<p>7</p> <p>Puré de bacallao con xudías, pataca, cabaza e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>	<p>8</p> <p>Puré de polo con chicharos, cenoria, alloporro, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>	<p>9</p> <p>Puré de pescada con cabaza, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>	<p>10</p> <p>Puré de tenreira con xudías, cabaciña, cabaza, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>
<p>13</p> <p>Puré de tenreira con xudías, cenorias, chicharos, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>	<p>14</p> <p>Puré de pescada con cabaciña, cabaza, alloporro, arroz e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>	<p>15</p> <p>Puré de pavo con chicharos, cenorias, cabaciña, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>	<p>16</p> <p>Puré de pescada, xudías, alloporro, pataca e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>	<p>17</p> <p>Puré de polo con cabaza, cabaciña, cenorias, alloporro, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>
<p>20</p> <p>Puré de tenreira con xudías, cenorias, chicharos, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>	<p>21</p> <p>Puré de bacallao con cabaciña, tomate, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>	<p>22</p> <p>Puré de pavo con cabaza, cenoria, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>	<p>23</p> <p>Puré de pescada con arroz, xudías, cenorias, cabaciña e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>	<p>24</p> <p>Puré de polo con xudías, patacas, cabaza e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>
<p>27</p> <p>Puré de tenreira con xudías, cabaza, cenorias, alloporro, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>	<p>28</p> <p>Puré de pescada con xudías, cabaza, cabaciña, arroz e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>			

