



luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
1 Sopa de estrelas Raxo con patacas e pementos Iogur	2 Empanada de carne Pescada a romana con patacas e xudías Froita de tempada	3 Crema de espinacas Paella de polo e tenreira Iogur	4 Sopa de estrelas Raxo con patacas e pementos Iogur	5 Empanada de carne Pescada a romana con patacas e xudías Froita de tempada
6 Sopa de vexetáis Pavo con patacas e chícharos Iogur	7 Xudías con ovo Macarróns con atún Froita de tempada	8 Lentellas vexetais Milanesa de polo con arroz Iogur	9 Fideúa vexetal Pescada en salsa con cachelos Froita de tempada	10 Sopa de fideos Xamón braseado con patacas e cenoria Iogur
11 Empanada de polo Tortilla de pataca con cenorias baby Iogur	12 Crema de garavanzos Fideúa con rape Froita de tempada	13 Sopa de cuscús con cenoria Estofado de pavo con patacas e pementos Iogur	14 Menestra tricolor Pescada á romana con arroz Froita de tempada	15 Crema de brócoli Albóndegas mixtas con patacas Iogur
16 Sopa de estrelas Xamoniños de polo con patacas e xudías Iogur	17 Chícharos con ovo Paxariñas con abadexo Froita de tempada	18 Crema de cenoria Arroz con pavo Iogur	19 Sopa de fideos Salmón con patacas e verduras Froita de tempada	20 Refogado de verduras Milanesa de polo con patacas Iogur
21 Lentellas vexetáis Tortilla de patacas Iogur	22 Sopa de letras Bacallau con patacas e tomate Froita de tempada	23 Crema de alporro Muslo de polo con pisto e arroz Iogur	24 Sopa cuscus Pescada á romana con patacas e xudías Froita de tempada	25 Pasta con brócoli e cenoria Raxo con pataca, pemento e chícharos Iogur





luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
1	2	3	4	5
		Sopa de estrelas	Empanadilla de polo	Crema de espinacas
		Raxo con patacas e pementos	Pescada a romana con patacas e xudías	Paella de polo e tenreira
		Iogur de soia	Froita de tempada	Iogur de soia
6	7	8	9	10
Sopa de vexetáis	Xudías con ovo	Lentellas vexetais	Fideúa vexetal	Sopa de fideos
Pavo con patacas e chícharos	Macarróns con atún	Milanesa de polo con arroz	Pescada en salsa con cachelos	Xamón braseado con patacas e cenoria
Iogur de soia	Froita de tempada	Iogur de soia	Froita de tempada	Iogur de soia
13	14	15	16	17
Empanadilla de polo	Crema de garavanzos	Sopa de cuscús con cenoria	Menestra tricolor	Crema de brócoli
Tortilla de pataca con cenorias baby	Fideúa con rape	Estofado de pavo con patacas e pementos	Pescada á romana con arroz	Albóndegas mixtas con patacas
Iogur de soia	Froita de tempada	Iogur de soia	Froita de tempada	Iogur de soia
20	21	22	23	24
Sopa de estrelas	Chícharos con ovo	Crema de cenoria	Sopa de fideos	Refogado de verduras
Xamoniños de polo con patacas e xudías	Paxariñas con abadexo	Arroz con pavo	Salmón con patacas e verduras	Milanesa de polo con patacas
Iogur de soia	Froita de tempada	Iogur de soia	Froita de tempada	Iogur de soia
27	28	29	30	31
Lentellas vexetáis	Sopa de letras	Crema de alporro	Sopa cuscus	Pasta con brócoli e cenoria
Tortilla de patacas	Bacallau con patacas e tomate	Muslo de polo con pisto e arroz	Pescada á romana con patacas e xudías	Raxo con pataca, pemento e chícharos
Iogur de soia	Froita de tempada	Iogur de soia	Froita de tempada	Iogur de soia





luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
1	2	3	4	5
		Sopa de estrelas (sen ovo)	Empanadilla de polo	Crema de espinacas
		Raxo con patacas e pementos	Pescada con patacas e xudías	Paella de polo e tenreira
		Iogur	Froita de tempada	Iogur
6	7	8	9	10
Sopa de vexetáis (sen ovo)	Xudías con xamón	Lentellas vexetais	Fideúa vexetal (sen ovo)	Sopa de fideos (sen ovo)
Pavo con patacas e chícharos	Macarróns con atún (sen ovo)	Peituga de polo con arroz e cabaciña	Pescada en salsa con cachelos	Xamón braseado con patacas e cenoria
Iogur	Froita de tempada	Iogur	Froita de tempada	Iogur
13	14	15	16	17
Empanadilla de polo	Crema de garavanzos	Sopa de cuscús con cenoria (sen ovo)	Menestra tricolor	Crema de brócoli
Bacallao con patacas cenorias baby	Fideúa con rape (sen ovo)	Estofado de pavo con patacas e pementos	Pescada con arroz e tomate	Albóndegas mixtas con patacas
Iogur	Froita de tempada	Iogur	Froita de tempada	Iogur
20	21	22	23	24
Sopa de estrelas (sen ovo)	Chícharos con tomate	Crema de cenoria	Sopa de fideos (sen ovo)	Refogado de verduras
Xamonciños de polo con patacas e xudías	Paxariñas con abadexo (sen ovo)	Arroz con pavo	Salmón con patacas e verduras	Peituga de polo con patacas
Iogur	Froita de tempada	Iogur	Froita de tempada	Iogur
27	28	29	30	31
Lentellas vexetáis	Sopa de letras (sen ovo)	Crema de alloporro	Sopa cuscus (sen ovo)	Pasta con brócoli e cenoria (sen ovo)
Pescada con patacas	Bacallau con patacas e tomate	Muslo de polo con pisto e arroz	Pescada con patacas e xudías	Raxo con pataca, pemento e chícharos
Iogur	Froita de tempada	Iogur	Froita de tempada	Iogur





luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
<p>1</p> <p>Puré de pavo con cenoria, alloporro, cabaciña, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>	<p>2</p> <p>Puré de pescada con lentella, cabaciña, cabaza, cebola, patacas e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>	<p>3</p> <p>Puré de polo con cabaciña, cenoria, cebola, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>	<p>4</p> <p>Puré de pavo con cenoria, cabaza, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>	<p>5</p> <p>Puré de bacallao con chícharos, cenorias, xudía, cebola, patacas e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>
<p>6</p> <p>Puré de pavo con xudías, cenorias, chícharos, cabaza, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>	<p>7</p> <p>Puré de bacallao con cabaciña, cenoria, cabaza, pataca e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>	<p>8</p> <p>Puré de polo con xudías, cenoria, tomate, cebola, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>	<p>9</p> <p>Puré de pescada con chícharos, cabaciña, cabaza, alloporro, pataca e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>	<p>10</p> <p>Puré de tenreira con arroz, cabaza, cabaciña, cenorias, alloporro e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>
<p>11</p> <p>Puré de pavo con xudías, cenorias, chícharos, cebola, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>	<p>12</p> <p>Puré de bacallao con cabaciña, cenoria, cabaza, pataca e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>	<p>13</p> <p>Puré de polo con xudías, cenoria, tomate, cebola, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>	<p>14</p> <p>Puré de pescada con chícharos, cabaciña, cabaza, alloporro, arroz e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>	<p>15</p> <p>Puré de tenreira con cenoria, xudías, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>
<p>16</p> <p>Puré de tenreira con xudías, cabaza, cenoria, alloporro, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>	<p>17</p> <p>Puré de pescada con cabaza, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>	<p>18</p> <p>Puré de polo, cenoria, chícharos, cabaciña, tomate, cebola, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>	<p>19</p> <p>Puré de pescada con lentella, cabaciña, cabaza, tomate, cebola, pataca e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>	<p>20</p> <p>Puré de pavo con cabaza, alloporro, cebola, tomate, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>
<p>21</p> <p>Puré de tenreira con cenorias, xudías, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>	<p>22</p> <p>Puré de pescada con xudías, cenoria, cebola, pataca e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>	<p>23</p> <p>Puré de pavo con cabaciña, cabaza, xudías, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>	<p>24</p> <p>Puré de bacallao con lentella, cabaciña, cenoria, cebola, pataca e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>	<p>25</p> <p>Puré de polo con xudías, alloporro, tomate, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>
<p>26</p> <p>Puré de tenreira con cenorias, xudías, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>	<p>27</p> <p>Puré de pescada con xudías, cenoria, cebola, pataca e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>	<p>28</p> <p>Puré de pavo con cabaciña, cabaza, xudías, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>	<p>29</p> <p>Puré de bacallao con lentella, cabaciña, cenoria, cebola, pataca e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>	<p>30</p> <p>Puré de polo con xudías, alloporro, tomate, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>
<p>31</p> <p>Puré de tenreira con cenorias, xudías, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>	<p>32</p> <p>Puré de pescada con xudías, cenoria, cebola, pataca e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>	<p>33</p> <p>Puré de pavo con cabaciña, cabaza, xudías, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>	<p>34</p> <p>Puré de bacallao con lentella, cabaciña, cenoria, cebola, pataca e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>	<p>35</p> <p>Puré de polo con xudías, alloporro, tomate, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>

