



luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
1 FESTIVO	2 Xudías con ovo Macarrons con atún Froita de tempada	3 Lentellas vexetais Milanesa de polo con arroz Iogur	4 Fideuá vexetal Pescada en salsa con cachelos Froita de tempada	5 Sopa de fideos Xamón braseado con patacas e cenorias Iogur
8 Empanada de polo Tortilla de pataca con cenorias baby Iogur	9 Crema de garavanzos Fideuá con rape Froita de tempada	10 Sopa de cuscus con cenoria Estufado de pavo con patacas e pementos Iogur	11 Menestra tricolor Pescada á romana con arroz Froita de tempada	12 Crema de brócoli Albóndegas mixtas con patacas Iogur
15 Sopa de estrelas Xamónciño de polo con patacas e xudías Iogur	16 Chícharos con ovo Paxariñas con abadexo Froita de tempada	17 FESTIVO	18 FESTIVO	19 Refogado de verduras Milanesa de polo con patacas Iogur
22 Lentellas vexetais Tortilla de pataca Iogur	23 Sopa de letras Bacallau con patacas e tomate Froita de tempada	24 Crema de alloporro Muslo de polo con pisto e arroz Iogur	25 Sopa cuscus Pescada á romana con patacas e xudías Froita de tempada	26 Pasta con brócoli e cenorias Raxo con pataca, pementos e chícharos Iogur
29 Empanada de atún Estufado de pavo con patacas e pementos Iogur	30 Sopa chuvia Albóndegas de peixe con patacas e verduras Froita de tempada	31 Crema de coliflor e cenoria Xamón braseado con arroz Iogur		





luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
1 FESTIVO	2 Xudías salteadas Macarrons con atún (sen ovo) Froita de tempada	3 Lentellas vexetais Peituga de polo con arroz Iogur	4 Fideuá vexetal (sen ovo) Pescada en salsa con cachelos Froita de tempada	5 Sopa de fideos (sen ovo) Xamón braseado con patacas e cenorias Iogur
8 Empanadilla caseira de polo Ternera con arroz e cenorias baby Iogur	9 Crema de garavanzos Fideuá con rape (sen ovo) Froita de tempada	10 Sopa de cuscus con cenoria (sen ovo) Estufado de pavo con patacas e pementos Iogur	11 Menestra tricolor Pescada con arroz Froita de tempada	12 Crema de brócoli Albóndegas mixtas con patacas Iogur
15 Sopa de estrelas (sen ovo) Xamonciño de polo con patacas e xudías Iogur	16 Chícharos salteados Paxariñas con abadexo (sen ovo) Froita de tempada	17 FESTIVO	18 FESTIVO	19 Refogado de verduras Peituga de polo con patacas Iogur
22 Lentellas vexetais Peituga de polo con pataquiñas Iogur	23 Sopa de letras (sen ovo) Bacallau con patacas e tomate Froita de tempada	24 Crema de alloporro Muslo de polo con pisto e arroz Iogur	25 Sopa cuscus (sen ovo) Pescada con patacas e xudías Froita de tempada	26 Pasta con brócoli e cenorias (sen ovo) Raxo con pataca, pementos e chícharos Iogur
29 Empanadilla caseira de atún Estufado de pavo con patacas e pementos Iogur	30 Sopa chuvia (sen ovo) Albóndegas caseiras de polo con patacas e verduras Froita de tempada	31 Crema de coliflor e cenoria Xamón braseado con arroz Iogur		





luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
1 FESTIVO	2 Xudías con ovo Macarrons con atún Froita de tempada	3 Lentellas vexetais Milanesa de polo con arroz Iogur de soia	4 Fideuá vexetal Pescada en salsa con cachelos Froita de tempada	5 Sopa de fideos Xamón braseado con patacas e cenorias Iogur de soia
8 Empanadilla caseira de polo Tortilla de pataca con cenorias baby Iogur de soia	9 Crema de garavanzos Fideuá con rape Froita de tempada	10 Sopa de cuscus con cenoria Estufado de pavo con patacas e pementos Iogur de soia	11 Menestra tricolor Pescada á romana con arroz Froita de tempada	12 Crema de brócoli Albóndegas mixtas con patacas Iogur de soia
15 Sopa de estrelas Xamoniño de polo con patacas e xudías Iogur de soia	16 Chícharos con ovo Paxariñas con abadexo Froita de tempada	17 FESTIVO	18 FESTIVO	19 Refogado de verduras Milanesa de polo con patacas Iogur de soia
22 Lentellas vexetais Tortilla de pataca Iogur de soia	23 Sopa de letras Bacallau con patacas e tomate Froita de tempada	24 Crema de alloporro Muslo de polo con pisto e arroz Iogur de soia	25 Sopa cuscus Pescada á romana con patacas e xudías Froita de tempada	26 Pasta con brócoli e cenorias Raxo con pataca, pementos e chícharos Iogur de soia
29 Empanadilla caseira de atún Estufado de pavo con patacas e pementos Iogur de soia	30 Sopa chuvia Albóndegas caseiras de polo con patacas e verduras Froita de tempada	31 Crema de coliflor e cenoria Xamón braseado con arroz Iogur de soia		





luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
<p>1</p> <p>FESTIVO</p>	<p>2</p> <p>Puré de bacallao con chícharos, cenorias, xudía, cebola, pataca e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>	<p>3</p> <p>Puré de polo con cabaciña, cenorias, tomate, cebola, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>	<p>4</p> <p>Puré de pescada con xudía, cabaza, alloporro, pataca e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>	<p>5</p> <p>Puré de tenreira con arroz, cabaza, cabaciña, cenorias, alloporro e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>
<p>8</p> <p>Puré de pavo con xudías, cenoria, chícharos, cebola, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>	<p>9</p> <p>Puré de bacallao con cabaciña, cenorias, cabaza, pataca e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>	<p>10</p> <p>Puré de polo con xudía, cenoria, tomate, cebola, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>	<p>11</p> <p>Puré de pescada con chícharos, cabaciña, cabaza, alloporro e arroz</p> <p>Puré de froitas</p>	<p>12</p> <p>Puré de tenreira con cenoria, xudías, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>
<p>15</p> <p>Puré de tenreira con xudías, cabaza, cenoria, alloporro, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>	<p>16</p> <p>Puré de pescada con cabaza, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>	<p>17</p> <p>FESTIVO</p>	<p>18</p> <p>FESTIVO</p>	<p>19</p> <p>Puré de pavo con cabaza, alloporro, cebola, tomate, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>
<p>22</p> <p>Puré de tenreira con cenorias, xudías, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>	<p>23</p> <p>Puré de pescada con xudías, cenoria, cebola, pataca e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>	<p>24</p> <p>Puré de pavo con cabaciña, cabaza, xudías, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>	<p>25</p> <p>Puré de bacallao con lentellas, cabaciña, cenoria, cebola, pataca e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>	<p>26</p> <p>Puré de polo con xudías, alloporro, tomate, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>
<p>29</p> <p>Puré de pavo con cabaciña, cenorias, cabaza, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>	<p>30</p> <p>Puré de bacallao con xudía, pataca, cabaza e aceite de oliva</p> <p>Puré de froitas</p>	<p>31</p> <p>Puré de polo con chícharos, cenorias, alloporro, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>		

