



luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
		1	2	3
		FESTIVO	Crema de cenorias Arroz con pavo Froita de tempada	Sopa de fideos Salmón con patacas e verduras Iogur de soia
6	7	8	9	10
Pasta con brócoli e cenoria Bacallau con patacas e allada Iogur de soia	Crema de alloporro Muslo de polo con pisto e arroz Froita de tempada	Sopa cuscus Pescada á romana con patacas e xudías Iogur de soia	Crema de lentellas Pasta con carne Froita de tempada	Empanada caseira de carne Tortilla de pataca Biscoito de magosto
13	14	15	16	17
Sopa de estrelas con cabaciña Pavo con patacas e chícharos Iogur de soia	Crema de coliflor e cenoria Xamón braseado con arroz Froita de tempada	Sopa chuvia Bacallau con patacas e verduras Iogur de soia	Lentellas vexetais Polo ao forno con patacas e tomate Froita de tempada	Menestra tricolor Pasta con peixe (salmón e pescada) Iogur de soia
20	21	22	23	24
Crema de verduras Tortilla de pataca con cenorias baby Iogur de soia	Xudías salteadas Paella de polo Froita de tempada	Empanada caseira de carne Pescada á romana con patacas e brócoli Iogur de soia	Sopa cuscus con cenoria Tenreira con patacas e verduras Froita de tempada	Fabas vexetais Pasta con bacallau Iogur de soia
27	28	29	30	
Sopa de estrelas Brecol con ovo e patacas Iogur de soia	Chícharos con ovo Albóndegas con arroz Froita de tempada	Crema de xudías e cenorias Fideúa con rape Iogur de soia	Sopa de letras Xamonciños de polo con patacas e xudías Froita de tempada	





luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
		1	2	3
		FESTIVO	Crema de cenorias Arroz con pavo Froita de tempada	Sopa de fideos Salmón con patacas e verduras Iogur de soia
6	7	8	9	10
Pasta con brócoli e cenoria Bacallau con patacas e allada Iogur de soia	Crema de alloporro Muslo de polo con pisto e arroz Froita de tempada	Sopa cuscus Pescada á romana con patacas e xudías Iogur de soia	Crema de lentellas Pasta con carne Froita de tempada	Empanada caseira de carne Tortilla de pataca Biscoito de magosto
13	14	15	16	17
Sopa de estrelas con cabaciña Pavo con patacas e chícharos Iogur de soia	Crema de coliflor e cenoria Xamón braseado con arroz Froita de tempada	Sopa chuvia Bacallau con patacas e verduras Iogur de soia	Lentellas vexetais Polo ao forno con patacas e tomate Froita de tempada	Menestra tricolor Pasta con peixe (salmón e pescada) Iogur de soia
20	21	22	23	24
Crema de verduras Tortilla de pataca con cenorias baby Iogur de soia	Xudías salteadas Paella de polo Froita de tempada	Empanada caseira de carne Pescada á romana con patacas e brócoli Iogur de soia	Sopa cuscus con cenoria Tenreira con patacas e verduras Froita de tempada	Fabas vexetais Pasta con bacallau Iogur de soia
27	28	29	30	
Sopa de estrelas Brecol con ovo e patacas Iogur de soia	Chícharos con ovo Albóndegas con arroz Froita de tempada	Crema de xudías e cenorias Fideúa con rape Iogur de soia	Sopa de letras Xamonciños de polo con patacas e xudías Froita de tempada	





luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
		1	2	3
		FESTIVO	Puré de tenreira con xudías, cabaza, cenoria, alloporro, arroz e aceite de oliva Puré de froita	Puré de pescada con cabaza, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva Iogur natural
6	7	8	9	10
Puré de tenreira con cenorias, xudías, patacas e aceite de oliva Iogur natural	Puré de pavo con cabaciña, cabaza, xudías, arroz e aceite de oliva Puré de froita	Puré de bacallau con lentella, cabaciña, cenoria, cebola, pataca e aceite de oliva Iogur natural	Puré de polo con xudías, alloporro, tomate, pataca e aceite de oliva Puré de froita	Puré de pescada con xudías, cenoria, cebola, pataca e aceite de oliva Iogur natural
13	14	15	16	17
Puré de pavo con cabaciña, cenorias, cabaza, pataca e aceite de oliva Iogur natural	Puré de polo con chícharos, cenoria, alloporro, arroz e aceite de oliva Puré de froita	Puré de bacallau con xudía, pataca, cabaza e aceite de oliva Iogur natural	Puré de tenreira con xudías, cabaciña, cabaza, pataca e aceite de oliva Puré de froita	Puré de pescada con cabaza, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva Iogur natural
20	21	22	23	24
Puré de tenreira con xudías, cenorias, chícharos, pataca e aceite de oliva Iogur natural	Puré de pavo con chícharos, cenoria, cabaciña, pataca e aceite de oliva Puré de froita	Puré de pescada con cabaciña, cabaza, alloporro, arroz e aceite de oliva Iogur natural	Puré de polo con cabaza, cabaciña, cenorias, alloporro, pataca e aceite de oliva Puré de froita	Puré de pescada con xudías, alloporro, pataca e aceite de oliva Iogur natural
27	28	29	30	
Puré de tenreira con xudías, cenorias, chícharos, pataca e aceite de oliva Iogur natural	Puré de pavo con cabaza, cenoria, patacas e aceite de oliva Puré de froita	Puré de bacallao e fogueiro con cabaciña, tomate, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva Iogur natural	Puré de polo con xudías, patacas, cabaza e aceite de oliva Puré de froita	

