



luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
			1 Crema de espinacas Arroz con polo e verduras Froita de tempada	2 Sopa de verduras Pescada á romana con tomate Iogur
5 Crema de cabaza Tortilla con pavo e verduras Iogur	6 Caldo galego Milanesa de polo con arroz e verduras Froita de tempada	7 Crema de cabaciña e mazá Pasta con verduras e bacalao Iogur	8 Sopa xuliana Pavo con patacas e chícharos Froita de tempada	9 Fideuá vexetal Pescada en salsa con cachelos Doce de entroido
12 Sopa de vexetais Tortilla de pataca con chícharos Iogur	13 Empanada de atún Carne con patacas e cenorias Froita de tempada	14 Crema de garavanzos Fideuá con rape Iogur	15 Salteado de verduras Xamonciños de polo con patacas Froita de tempada	16 Crema de brócoli Pescada á romana con arroz Iogur
19 Sopa de pasta Ovos duros con xudías e allada Iogur	20 Refogado de verduras Milanesa de polo con patacas Froita de tempada	21 Caldo de verduras Paxariñas con abadexo Iogur	22 Crema de cenorias Arroz con pavo Froita de tempada	23 Sopa de fideos Salmón con patacas e verduras Iogur
26 Pasta con brócoli e cenoria Tortilla de patacas Iogur	27 Crema de alporro Muslo de polo con pisto e arroz Froita de tempada	28 Sopa cuscus Pescada á romana con patacas e xudías Iogur	29 Crema de lentellas Pasta con carne Froita de tempada	



luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
			1 Crema de espinacas Polo con verduras patacas Froita de tempada	2 Sopa de verduras Pescada á romana con tomate Iogur
5 Crema de cabaza Tortilla con pavo e verduras Iogur	6 Caldo galego Milanesa de polo con patacas e verduras Froita de tempada	7 Crema de cabaciña e mazá Pasta con verduras e bacalao Iogur	8 Sopa xuliana Pavo con patacas e chícharos Froita de tempada	9 Fideuá vexetal Pescada en salsa con cachelos Doce de entroido
12 Sopa de vexetais Tortilla de pataca con chícharos Iogur	13 Empanada de atún Carne con patacas e cenorias Froita de tempada	14 Crema de garavanzos Fideuá con rape Iogur	15 Salteado de verduras Xamonciños de polo con patacas Froita de tempada	16 Crema de brócoli Pescada á romana con patacas Iogur
19 Sopa de pasta Ovos duros con xudías e allada Iogur	20 Refogado de verduras Milanesa de polo con patacas Froita de tempada	21 Caldo de verduras Paxariñas con abadexo Iogur	22 Crema de cenorias Pavo con patacas Froita de tempada	23 Sopa de fideos Salmón con patacas e verduras Iogur
26 Pasta con brócoli e cenoria Tortilla de patacas Iogur	27 Crema de alporro Muslo de polo con pisto e patacas Froita de tempada	28 Sopa cuscus Pescada á romana con patacas e xudías Iogur	29 Crema de lentellas Pasta con carne Froita de tempada	



luns / lunes		martes		mércores / miércoles		xoves / jueves		venres / viernes	
1		2		3		4		5	
						Puré de polo con cabaciña, cenoria, cebola, arroz e aceite de oliva		Puré de pescada con lentella, cabaciña, cabaza, cebola, patacas e aceite de oliva	
						Puré de froita		Iogur natural	
6		7		8		9		10	
Puré de pavo con cenoria, cabaza, arroz e aceite de oliva		Puré de polo con cabaciña, cenorias, tomate, cebola, pataca e aceite de oliva		Puré de bacallau con chicharos, cenorias, xudía, cebola, patacas e aceite de oliva		Puré de tenreira con arroz, cabaza, cabaciña, cenorias, alloporro e aceite de oliva		Puré de pescada con xudías, cabaza, alloporro, pataca e aceite de oliva	
Iogur natural		Puré de froita		Iogur natural		Puré de froita		Iogur natural	
11		12		13		14		15	
		Puré de pavo con xudías, cenorias, chicharos, cebola, arroz e aceite de oliva		Puré de polo con xudía, cenoria, tomate, cebola, patacas e aceite de oliva		Puré de bacallau con cabaciña, cenorias, cabaza, pataca e aceite de oliva		Puré de tenreira con cenoria, xudías, pataca e aceite de oliva	
		Iogur natural		Puré de froita		Iogur natural		Puré de froita	
16		17		18		19		20	
		Puré de pavo con cabaza, cebola, tomate, alloporro, pataca e aceite de oliva		Puré de polo, cenoria, chicharos, cabaciña, tomate, cebola, arroz e aceite de oliva		Puré de pescada con lentella, cabaciña, cabaza, tomate, cebola, pataca e aceite de oliva		Puré de tenreira con xudías, cabaza, cenoria, alloporro, arroz e aceite de oliva	
		Iogur natural		Puré de froita		Iogur natural		Puré de froita	
21		22		23		24		25	
		Puré de tenreira con cenorias, xudías, patacas e aceite de oliva		Puré de pescada con cabaza, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva					
		Iogur natural		Iogur natural					
26		27		28		29		30	
Puré de tenreira con cenorias, xudías, patacas e aceite de oliva		Puré de pavo con cabaciña, cabaza, xudías, arroz e aceite de oliva		Puré de bacallau con lentella, cabaciña, cenoria, cebola, pataca e aceite de oliva		Puré de polo con xudías, alloporro, tomate, pataca e aceite de oliva			
Iogur natural		Puré de froita		Iogur natural		Puré de froita			

