



luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
<p>2</p> <p>Crema de espinacas</p> <p>Tortilla de patacas</p> <p>Iogur</p>	<p>3</p> <p>Lentellas vexetais</p> <p>Xamonciños de polo con patacas</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>4</p> <p>Sopa cuscus con cenoria</p> <p>Pescada á romana con arroz</p> <p>Iogur</p>	<p>5</p> <p>Crema de alloporro</p> <p>Pasta á boloñesa</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>6</p> <p>FESTIVO</p>
<p>9</p> <p>Sopa cuscus</p> <p>Tortilla de pataca con cenoria baby</p> <p>Iogur</p>	<p>10</p> <p>Potaxe de garavanzos</p> <p>Xamón braseado con arroz</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>11</p> <p>Menestra tricolor</p> <p>Pasta con peixe (salmón e pescada)</p> <p>Iogur</p>	<p>12</p> <p>Sopa chuvia</p> <p>Polo ao forno con patacas e tomate</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>13</p> <p>Crema de coliflor e cenoria</p> <p>Pescada en salsa con cachelos</p> <p>Iogur</p>
<p>16</p> <p>Sopa de fideos</p> <p>Tenreira con patacas</p> <p>Iogur</p>	<p>17</p> <p>Crema de cabaciña e mazá</p> <p>Arroz con polo e verduras</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>18</p> <p>Xudías salteadas con xamón</p> <p>Pasta con bacallau</p> <p>Iogur</p>	<p>19</p> <p>Empanada de atún</p> <p>Tortilla de patacas</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>20</p> <p>Fabas vexetais</p> <p>Pescada á romana con patacas e tomate</p> <p>Iogur</p>
<p>23</p> <p>Pasta con brocoli e cenoria</p> <p>Pavo con patacas</p> <p>Iogur</p>	<p>24</p> <p>FESTIVO</p>	<p>25</p> <p>FESTIVO</p>	<p>26</p> <p>Sopa de letras</p> <p>Xamonciños de polo con patacas e xudías</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>27</p> <p>Crema de cabaciña</p> <p>Ventresca de pescada en salsa</p> <p>Iogur</p>
<p>30</p> <p>Crema de cenorias</p> <p>Ovos duros con xudías e allada</p> <p>Iogur</p>	<p>31</p> <p>FESTIVO</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>FESTIVO</p>





luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
<p>2</p> <p>Puré de tenreira con cenorias, xudías, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>	<p>3</p> <p>Puré de pavo con cabaciña, cabaza, xudías, arroz e aceite de oliva.</p> <p>Puré de froita</p>	<p>4</p> <p>Puré de bacallao con lentella, cabaciña, cenoria, cebola, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>	<p>5</p> <p>Puré de polo con xudías, alloporro, tomate, pataca e aceite de oliva.</p> <p>Puré de froita</p>	<p>6</p> <p>FESTIVO</p>
<p>9</p> <p>Puré de polo con chícharos, cenorias, alloporro, arroz e aceite de oliva.</p> <p>Iogur</p>	<p>10</p> <p>Puré de pavo con cabaciña, cenorias, cabaza, pataca e aceite de oliva.</p> <p>Puré de froita</p>	<p>11</p> <p>Puré de bacallau e fognero con xudía, cabaza, pataca e aceite de oliva.</p> <p>Iogur</p>	<p>12</p> <p>Puré de tenreira con xudías, cabaciña, cabaza, pataca e aceite de oliva.</p> <p>Puré de froita</p>	<p>13</p> <p>Puré de pescada con cabaza, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva.</p> <p>Iogur</p>
<p>16</p> <p>Puré de tenreira con xudías, cenorias, chícharos, pataca e aceite de oliva.</p> <p>Iogur</p>	<p>17</p> <p>Puré de pavo con chícharos, cenoria, cabaciña, pataca e aceite de oliva.</p> <p>Puré de froita</p>	<p>18</p> <p>Puré de pescada, cabaciña, cabaza, alloporro, arroz e aceite de oliva.</p> <p>Iogur</p>	<p>19</p> <p>Puré de polo con cabaza, cabaciña, cenorias, alloporro, pataca e aceite de oliva.</p> <p>Puré de froita</p>	<p>20</p> <p>Puré de pescada con xudía, alloporro, patacas e aceite de oliva.</p> <p>Iogur</p>
<p>23</p> <p>Puré de tenreira con cenoria, xudías, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>	<p>24</p> <p>FESTIVO</p>	<p>25</p> <p>FESTIVO</p>	<p>26</p> <p>Puré de polo con xudías, patacas, cabaza e aceite de olvia</p> <p>Puré de froita</p>	<p>27</p> <p>Puré de pescada con arroz, xudías, cenorias, cabaciña e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>
<p>30</p> <p>Puré de terneira con xudías, cabaza, cenoria, alloporro, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur</p>	<p>31</p> <p></p>	<p></p>	<p></p>	<p></p>



Manabes



luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
<p>2</p> <p>Puré de tenreira con cenorias, xudías, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>3</p> <p>Puré de pavo con cabaciña, cabaza, xudías, arroz e aceite de oliva.</p> <p>Puré de froita</p>	<p>4</p> <p>Puré de bacallao con lentella, cabaciña, cenoria, cebola, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>5</p> <p>Puré de polo con xudías, alloporro, tomate, pataca e aceite de oliva.</p> <p>Puré de froita</p>	<p>6</p> <p>FESTIVO</p>
<p>9</p> <p>Puré de polo con chícharos, cenorias, alloporro, arroz e aceite de oliva.</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>10</p> <p>Puré de pavo con cabaciña, cenorias, cabaza, pataca e aceite de oliva.</p> <p>Puré de froita</p>	<p>11</p> <p>Puré de bacallau e fognero con xudía, cabaza, pataca e aceite de oliva.</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>12</p> <p>Puré de tenreira con xudías, cabaciña, cabaza, pataca e aceite de oliva.</p> <p>Puré de froita</p>	<p>13</p> <p>Puré de pescada con cabaza, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva.</p> <p>Iogur de soia</p>
<p>16</p> <p>Puré de tenreira con xudías, cenorias, chícharos, pataca e aceite de oliva.</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>17</p> <p>Puré de pavo con chícharos, cenoria, cabaciña, pataca e aceite de oliva.</p> <p>Puré de froita</p>	<p>18</p> <p>Puré de pescada, cabaciña, cabaza, alloporro, arroz e aceite de oliva.</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>19</p> <p>Puré de polo con cabaza, cabaciña, cenorias, alloporro, pataca e aceite de oliva.</p> <p>Puré de froita</p>	<p>20</p> <p>Puré de pescada con xudía, alloporro, patacas e aceite de oliva.</p> <p>Iogur de soia</p>
<p>23</p> <p>Puré de tenreira con cenoria, xudías, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>24</p> <p>FESTIVO</p>	<p>25</p> <p>FESTIVO</p>	<p>26</p> <p>Puré de polo con xudías, patacas, cabaza e aceite de olvia</p> <p>Puré de froita</p>	<p>27</p> <p>Puré de pescada con arroz, xudías, cenorias, cabaciña e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>
<p>30</p> <p>Puré de terneira con xudías, cabaza, cenoria, alloporro, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>31</p> <p></p>	<p></p>	<p></p>	<p></p>



Manabes