



MAIO 2025

MENÚ BRIÓN



luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
			1 FESTIVO	2 Fideua vexetal Pescada a galega Iogur
5 Sopa de vexetais Tortilla de pataca con chicharos Iogur	6 Empanada de atún Carne con patacas e cenorias Froita de tempada	7 Crema de garavanzos Pasta con verduras e bacallau Iogur	8 Salteado de verduras Arroz con pavo Froita de tempada	9 Crema de alloporro Pescada a romana con patacas e cabaciña Iogur
12 Sopa de pasta Brócoli con ovo e pataca Iogur	13 Crema de cabaciña Polo ao forno con patacas e tomate Froita de tempada	14 Caldo de verduras Paxariñas con abadexo Iogur	15 Refogado de verduras Pavo con arroz e guisantes Froita de tempada	16 Sopa de estrelas con cabaciña Pescada en salsa Iogur
19 Crema de espinacas Tortilla de patacas Iogur	20 Lentellas vexetais Xamonciños de polo con patacas Froita de tempada	21 Sopa cuscus con cenoria Pescada á romana con arroz Iogur	22 Menestra tricolor Pasta á boloñesa Froita de tempada	23 Crema de cabaciña e mazá Bacallao con patacas e tomate Iogur
26 Sopa cuscus Tortilla de pataca con cenorias baby Iogur	27 Potaxe de garavanzos Xamón braseado con arroz Froita de tempada	28 Crema de coliflor e cenoria Pasta con peixe Iogur	29 Sopa chuvia Estufado de pavo con patacas Froita de tempada	30 Fideua vexetal Pescada en salsa con cachelos Iogur

Parque Empresarial,
Área 33
36540 Silleda
Pontevedra



Vº Bº Nutrición
María José Maceira Franqueiro
Col. N.º:GA00169

Manab

teléfono de atención ao cliente:

986 094 014



MAIO 2025

MENÚ BRIÓN INTOLERANCIA Á LACTOSA



luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
			1 FESTIVO	2 Fideua vexetal Pescada a galega Iogur de soia
5 Sopa de vexetais Tortilla de pataca con chicharos Iogur de soia	6 Empanada caseira de atún Carne con patacas e cenorias Froita de tempada	7 Crema de garavanzos Pasta con verduras e bacallau Iogur de soia	8 Salteado de verduras Arroz con pavo Froita de tempada	9 Crema de alloporro Pescada a romana con patacas e cabaciña Iogur de soia
12 Sopa de pasta Brócoli con ovo e pataca Iogur de soia	13 Crema de cabaciña Polo ao forno con patacas e tomate Froita de tempada	14 Caldo de verduras Paxariñas con abadexo Iogur de soia	15 Refogado de verduras Pavo con arroz e guisantes Froita de tempada	16 Sopa de estrelas con cabaciña Pescada en salsa Iogur de soia
19 Crema de espinacas Tortilla de patacas Iogur de soia	20 Lentellas vexetais Xamonciños de polo con patacas Froita de tempada	21 Sopa cuscus con cenoria Pescada á romana con arroz Iogur de soia	22 Menestra tricolor Pasta á boloñesa Froita de tempada	23 Crema de cabaciña e mazá Bacallao con patacas e tomate Iogur de soia
26 Sopa cuscus Tortilla de pataca con cenorias baby Iogur de soia	27 Potaxe de garavanzos Xamón braseado con arroz Froita de tempada	28 Crema de coliflor e cenoria Pasta con peixe Iogur de soia	29 Sopa chuvia Estufado de pavo con patacas Froita de tempada	30 Fideuá vexetal Pescada en salsa con cachelos Iogur de soia

Parque Empresarial,
Área 33
36540 Silleda
Pontevedra



Vº Bº Nutrición
María José Maceira Franqueiro
Col. Nº:GA00169

Manab

teléfono de atención ao cliente:

986 094 014



luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
1	2	3	4	5
			FESTIVO	Puré de bacallau, chicharos, xudías, cenorias, pataca e aceite de oliva Iogur
6	7	8	9	10
Puré de pavo con xudías, cenorias, chicharos, cebola, arroz e aceite de oliva Iogur	Puré de polo con xudía, cenoria, tomate, cebola, patacas e aceite de oliva Puré de froita	Puré de pescada con chicharos, cabaciña, cabaza, alloporro e arroz Iogur	Puré de tenreira con cenoria, xudías, pataca e aceite de oliva Puré de froita	Puré de bacallao con cabaciña, cenorias, cabaza, pataca e aceite de oliva Iogur
11	12	13	14	15
Puré de polo, cenoria, chicharos, cabaciña, tomate, cebola, arroz e aceite de oliva Iogur	Puré de tenreira con xudías, cabaza, cenoria, alloporro, arroz e aceite de oliva Puré de froita	Puré de pescado con lentella, cabaciña, cabaza, tomate, cebola, pataca e aceite de oliva Iogur	Puré de pavo con cabaza, cebola, tomate, alloporro, pataca e aceite de oliva Puré de froita	Puré de pescada con cabaza, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva Iogur
16	17	18	19	20
Puré de tenreira con cenorias, xudías, patacas e aceite de oliva Iogur	Puré de pavo con cabaciña, cabaza, xudías, arroz e aceite de oliva Puré de froita	Puré de bacallao con lentella, cabaciña, cenoria, cebola, pataca e aceite de oliva Iogur	Puré de polo con xudías, alloporro, tomate, pataca e aceite de oliva Puré de froita	Puré de pescada con xudías, cenoria, cebola, pataca e aceite de oliva Iogur
21	22	23	24	25
Puré de polo con chicharos, cenorias, alloporro, arroz e aceite de oliva Iogur	Puré de pavo con cabaciña, cenorias, cabaza, pataca e aceite de oliva Puré de froita	Puré de bacallao con xudía, pataca, cabaza e aceite de oliva Iogur	Puré de tenreira con xudías, cabaciña, cabaza, pataca e aceite de oliva Puré de froita	Puré de pescada con cabaza, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva Iogur



luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
1 Puré de pavo con xudías, cenorias, chicharos, cebola, arroz e aceite de oliva Iogur de soia	2 Puré de bacallau, chicharos, xudías, cenorias, pataca e aceite de oliva Iogur de soia	3 Puré de polo con xudía, cenoria, tomate, cebola, patacas e aceite de oliva Puré de froita	4 FESTIVO	5 Puré de bacallao con cabaciña, cenorias, cabaza, pataca e aceite de oliva Iogur de soia
6 Puré de pavo con xudías, cenorias, chicharos, cebola, arroz e aceite de oliva Iogur de soia	7 Puré de polo con xudía, cenoria, tomate, cebola, patacas e aceite de oliva Puré de froita	8 Puré de pescada con chicharos, cabaciña, cabaza, alloporro e arroz Iogur de soia	9 Puré de tenreira con cenoria, xudías, pataca e aceite de oliva Puré de froita	10 Puré de bacallao con cabaciña, cenorias, cabaza, pataca e aceite de oliva Iogur de soia
11 Puré de polo, cenoria, chicharos, cabaciña, tomate, cebola, arroz e aceite de oliva Iogur de soia	12 Puré de tenreira con xudías, cabaza, cenoria, alloporro, arroz e aceite de oliva Puré de froita	13 Puré de pescado con lentella, cabaciña, cabaza, tomate, cebola, pataca e aceite de oliva Iogur de soia	14 Puré de pavo con cabaza, cebola, tomate, alloporro, pataca e aceite de oliva Puré de froita	15 Puré de pescada con cabaza, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva Iogur de soia
16 Puré de tenreira con cenorias, xudías, patacas e aceite de oliva Iogur de soia	17 Puré de pavo con cabaciña, cabaza, xudías, arroz e aceite de oliva Puré de froita	18 Puré de bacallao con lentella, cabaciña, cenoria, cebola, pataca e aceite de oliva Iogur de soia	19 Puré de polo con xudías, alloporro, tomate, pataca e aceite de oliva Puré de froita	20 Puré de pescada con xudías, cenoria, cebola, pataca e aceite de oliva Iogur de soia
21 Puré de polo con chicharos, cenorias, alloporro, arroz e aceite de oliva Iogur de soia	22 Puré de pavo con cabaciña, cenorias, cabaza, pataca e aceite de oliva Puré de froita	23 Puré de bacallao con xudía, pataca, cabaza e aceite de oliva Iogur de soia	24 Puré de tenreira con xudías, cabaciña, cabaza, pataca e aceite de oliva Puré de froita	25 Puré de pescada con cabaza, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva Iogur de soia
26 Puré de polo con chicharos, cenorias, alloporro, arroz e aceite de oliva Iogur de soia	27 Puré de pavo con cabaciña, cenorias, cabaza, pataca e aceite de oliva Puré de froita	28 Puré de bacallao con xudía, pataca, cabaza e aceite de oliva Iogur de soia	29 Puré de tenreira con xudías, cabaciña, cabaza, pataca e aceite de oliva Puré de froita	30 Puré de pescada con cabaza, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva Iogur de soia