



# XUÑO 2025

## MENÚ BRIÓN



| luns / lunes                      |  | martes                         |  | mércores / miércoles          |  | xoves / jueves                          |  | venres / viernes              |  |
|-----------------------------------|--|--------------------------------|--|-------------------------------|--|-----------------------------------------|--|-------------------------------|--|
| <div>&lt;</div>                   |  | <div>3</div>                   |  | <div>4</div>                  |  | <div>5</div>                            |  | <div>6</div>                  |  |
| Sopa de verduras                  |  | Ensalada de arroz primavera    |  | Salteado de verduras          |  | Fabas vexetais                          |  | Crema de cenorias             |  |
| Tenreira con patacas              |  | Ovos duros con xudías e allada |  | Pasta con bacallau            |  | Arroz con polo e verdura                |  | Salmón con patacas e verduras |  |
| Iogur                             |  | Froita de tempada              |  | Iogur                         |  | Froita de tempada                       |  | Iogur                         |  |
| <div>9</div>                      |  | <div>10</div>                  |  | <div>11</div>                 |  | <div>12</div>                           |  | <div>13</div>                 |  |
| Crema de cabaza e pera            |  | Ensaladilla rusa               |  | Refogado de verduras          |  | Sopa de letras                          |  | Chícharos con ovo             |  |
| Brócoli con ovo e pataca          |  | Albóndegas con arroz           |  | Fideuá con rape               |  | Xamonciños de polo con patacas e xudías |  | Ventresca de pescada en salsa |  |
| Iogur                             |  | Froita de tempada              |  | Iogur                         |  | Froita de tempada                       |  | Iogur                         |  |
| <div>16</div>                     |  | <div>17</div>                  |  | <div>18</div>                 |  | <div>19</div>                           |  | <div>20</div>                 |  |
| Arroz tres delicias               |  | Crema de cabaciña              |  | Xudías salteadas con xamón    |  | Sopa xuliana                            |  | MENÚ ESPECIAL                 |  |
| Tortilla de pataca                |  | Pavo con pasta                 |  | Arroz con rape                |  | Raxo con patacas e pementos             |  |                               |  |
| Iogur                             |  | Froita de tempada              |  | Iogur                         |  | Froita de tempada                       |  |                               |  |
| <div>23</div>                     |  | <div>24</div>                  |  | <div>25</div>                 |  | <div>26</div>                           |  | <div>27</div>                 |  |
| Crema de cabaza                   |  | FESTIVO                        |  | Potaxe de garavanzos          |  | Xudías guisadas                         |  | Ensalada tricolor             |  |
| Pasta con verdura e ovo           |  |                                |  | Bacallau con patacas e tomate |  | Muslo de polo con pisto e arroz         |  | Pescada á galega              |  |
| Iogur                             |  |                                |  | Iogur                         |  | Froita de tempada                       |  | Iogur                         |  |
| <div>30</div>                     |  |                                |  |                               |  |                                         |  |                               |  |
| Sopa de vexetais                  |  |                                |  |                               |  |                                         |  |                               |  |
| Tortilla de patacas con chícharos |  |                                |  |                               |  |                                         |  |                               |  |
| Iogur                             |  |                                |  |                               |  |                                         |  |                               |  |

culinaria

XUÑO 2025

MENÚ BRIÓN

ALERXIA A PLV



luns / lunes

martes

mércores / miércoles

xoves / jueves

venres / viernes

2

Sopa de verduras

Tenreira con patacas

Iogur de soia

3

Ensalada de arroz primavera

Ovos duros con xudías e allada

Froita de tempada

4

Salteado de verduras

Pasta con bacallau

Iogur de soia

5

Fabas vexetais

Arroz con polo e verdura

Froita de tempada

6

Crema de cenorias

Salmón con patacas e verduras

Iogur de soia

9

Crema de cabaza e pera

Brócoli con ovo e pataca

Iogur de soia

10

Ensaladilla rusa

Albóndegas con arroz

Froita de tempada

11

Refogado de verduras

Fideuá con rape

Iogur de soia

12

Sopa de letras

Xamonciños de polo con patacas e xudías

Froita de tempada

13

Chícharos con ovo

Ventresca de pescada en salsa

Iogur de soia

16

Arroz tres delicias

Tortilla de pataca

Iogur de soia

17

Crema de cabaciña

Pavo con pasta

Froita de tempada

18

Xudías salteadas con xamón

Arroz con rape

Iogur de soia

19

Sopa xuliana

Raxo con patacas e pementos

Froita de tempada

20

MENÚ ESPECIAL

23

Crema de cabaza

Pasta con verdura e ovo

Iogur de soia

24

FESTIVO

25

Potaxe de garavanzos

Bacallau con patacas e tomate

Iogur de soia

26

Xudías guisadas

Muslo de polo con pisto e arroz

Froita de tempada

27

Ensalada tricolor

Pescada á galega

Iogur de soia

30

Sopa de vexetais

Tortilla de patacas con chícharos

Iogur de soia

Parque Empresarial,  
Área 33  
36540 Silleda  
Pontevedra

Vº Bº Nutrición  
María José Maceira Franqueiro  
Col. Nº:GA00169

*Maná*

teléfono de atención ao cliente:

986 094 014





# XUÑO 2025

## MENÚ BRIÓN INTOLERANCIA Á LACTOSA



| luns / lunes                                                                                                    | martes                                                                                                                     | mércores / miércoles                                                                                            | xoves / jueves                                                                                                          | venres / viernes                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>2</div> <div>Sopa de verduras</div> <div>Tenreira con patacas</div> <div>Iogur de soia</div>               | <div>3</div> <div>Ensalada de arroz primavera</div> <div>Ovos duros con xudías e allada</div> <div>Froita de tempada</div> | <div>4</div> <div>Salteado de verduras</div> <div>Pasta con bacallau</div> <div>Iogur de soia</div>             | <div>5</div> <div>Fabas vexetais</div> <div>Arroz con polo e verdura</div> <div>Froita de tempada</div>                 | <div>6</div> <div>Crema de cenorias</div> <div>Salmón con patacas e verduras</div> <div>Iogur de soia</div>  |
| <div>9</div> <div>Crema de cabaza e pera</div> <div>Brócoli con ovo e pataca</div> <div>Iogur de soia</div>     | <div>10</div> <div>Ensaladilla rusa</div> <div>Albóndegas con arroz</div> <div>Froita de tempada</div>                     | <div>11</div> <div>Refogado de verduras</div> <div>Fideuá con rape</div> <div>Iogur de soia</div>               | <div>12</div> <div>Sopa de letras</div> <div>Xamonciños de polo con patacas e xudías</div> <div>Froita de tempada</div> | <div>13</div> <div>Chícharos con ovo</div> <div>Ventresca de pescada en salsa</div> <div>Iogur de soia</div> |
| <div>16</div> <div>Arroz tres delicias</div> <div>Tortilla de pataca</div> <div>Iogur de soia</div>             | <div>17</div> <div>Crema de cabaciña</div> <div>Pavo con pasta</div> <div>Froita de tempada</div>                          | <div>18</div> <div>Xudías salteadas con xamón</div> <div>Arroz con rape</div> <div>Iogur de soia</div>          | <div>19</div> <div>Sopa xuliana</div> <div>Raxo con patacas e pementos</div> <div>Froita de tempada</div>               | <div>20</div> <div>MENÚ ESPECIAL</div>                                                                       |
| <div>23</div> <div>Crema de cabaza</div> <div>Pasta con verdura e ovo</div> <div>Iogur de soia</div>            | <div>24</div> <div>FESTIVO</div>                                                                                           | <div>25</div> <div>Potaxe de garavanzos</div> <div>Bacallau con patacas e tomate</div> <div>Iogur de soia</div> | <div>26</div> <div>Xudías guisadas</div> <div>Muslo de polo con pisto e arroz</div> <div>Froita de tempada</div>        | <div>27</div> <div>Ensalada tricolor</div> <div>Pescada á galega</div> <div>Iogur de soia</div>              |
| <div>30</div> <div>Sopa de vexetais</div> <div>Tortilla de patacas con chícharos</div> <div>Iogur de soia</div> |                                                                                                                            |                                                                                                                 |                                                                                                                         |                                                                                                              |



# XUÑO 2025

## Menú TRITURADO BRIÓN



| luns / lunes                                                                                                                 |                                                                                                                           | martes                                                                                                         |                                                                                                                                    | mércores / miércoles                                                                                                        |                                                                                                         | xoves / jueves                                                                                                 |                                                                                                                   | venres / viernes                                                                                                                       |                                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>2</div> <div>Puré de tenreira con xudías, cenorias, chícharos, pataca e aceite de oliva</div> <div>Iogur</div>          | <div>3</div> <div>Puré de pavo con chícharos, cenoria, cabaciña, pataca e aceite de oliva</div> <div>Puré de froita</div> | <div>4</div> <div>Puré de pescada, cabaciña, cabaza, alloporro, arroz e aceite de oliva</div> <div>Iogur</div> | <div>5</div> <div>Puré de polo con cabaza, cabaciña, cenorias, alloporro, pataca e aceite de oliva</div> <div>Puré de froita</div> | <div>6</div> <div>Puré de pescada con xudía, alloporro, pataca e aceite de oliva</div> <div>Iogur</div>                     | <div>9</div> <div>Puré de tenreira con cenoria, xudías, pataca e aceite de oliva</div> <div>Iogur</div> | <div>10</div> <div>Puré de pavo con cabaza, cenoria, patacas e aceite de oliva</div> <div>Puré de froita</div> | <div>11</div> <div>Puré de pescada con xudías, cenorias, cabaciña, arroz e aceite de oliva</div> <div>Iogur</div> | <div>12</div> <div>Puré de polo con xudías, cabaza, patacas e aceite de oliva</div> <div>Puré de froita</div>                          | <div>13</div> <div>Puré de bacallau con cabaciña, tomate, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva</div> <div>Iogur</div> |
| <div>16</div> <div>Puré de tenreira con xudías, cabaza, cenoria, alloporro, patacas e aceite de oliva</div> <div>Iogur</div> | <div>17</div> <div>Puré de polo con cabaciña, cenoria, cebola, arroz e aceite de oliva</div> <div>Puré de froita</div>    | <div>18</div> <div>Puré de pescada con xudía, cabaza, cabaciña, arroz e aceite de oliva</div> <div>Iogur</div> | <div>19</div> <div>Puré de pavo con cenoria, alloporro, cabaciña, patacas e aceite de oliva</div> <div>Puré de froita</div>        | <div>20</div> <div>Puré de pescada con lentella, cabaciña, cabaza, cebola, patacas e aceite de oliva</div> <div>Iogur</div> | <div>23</div> <div>Puré de pavo con cenoria, cabaza, arroz e aceite de oliva</div> <div>Iogur</div>     | <div>24</div> <div>FESTIVO</div>                                                                               | <div>25</div> <div>Puré de pescada con xudías, cabaza, alloporro, pataca e aceite de oliva</div> <div>Iogur</div> | <div>26</div> <div>Puré de tenreira con cabaza, cabaciña, cenorias, alloporro, arroz e aceite de oliva</div> <div>Puré de froita</div> | <div>27</div> <div>Puré de bacallau con chícharos, cenorias, xudía, cebola, patacas e aceite de oliva</div> <div>Iogur</div>  |
| <div>30</div> <div>Puré de pavo con xudías, cenorias, chícharos, cebola, arroz e aceite de oliva</div> <div>Iogur</div>      |                                                                                                                           |                                                                                                                |                                                                                                                                    |                                                                                                                             |                                                                                                         |                                                                                                                |                                                                                                                   |                                                                                                                                        |                                                                                                                               |

