

ESTE VERÁN, ANTES DE VIAXAR DOA SANGUE BRIÓN

Mércores, 3 de setembro

UNIDADE MÓBIL
DIANTE DO COLEXIO

15:30 a 21:00 horas

Para doar sangue hai que almorzar e despois de xantar espere 2 horas
Non esqueza traer a tarxeta de doazón, DNI ou documento similar
Informe ao médico se está a tomar algún medicamento.
Non fagas unha comida copiosa antes de doar

**Se tes máis de 18 anos e pesas máis de 50 kg só precisas
10 minutos para salvar a vida de moitas persoas**

INFORMACIÓN PARA DOAR SANGUE

900 100 828

Teléfono gratuíto

Infórmate nas redes sociais de ADOS
Máis información ados.sergas.gal

