



O Descanso da Guerreira

Espazo de encontro e autocoidado feminino

A Guerreira é só unha metáfora... de nós, mulleres que estamos continuamente afrontando desafíos, sen descanso real, sostendo e resistindo... Este espazo ábrese para explorar xuntas o autocoidado, aprender ferramentas para mellorar a nosa calidade de vida, soltar tensións, xestionar emocións e restaurar o noso fluír natural.

Imparte Martha Franco, bailarina, terapeuta psicocorporal e Gestalt, especialista en masaxe e benestar natural a través da abordaxe corporal.

É de balde, é necesaria inscrición previa

LUGAR: Centro Social Polivalente de Brión

HORARIO: martes, de 11:00 a 12:30 h

Datas: Dende o martes 4 de novembro ata o martes 2 de decembro de 2025

INSCRICIÓNS: 981 509 910 / sabela.losada@concellodebrion.gal

