

25^N DÍA INTERNACIONAL DA ELIMINACIÓN DA VIOLENCIA CONTRA AS MULLERES

MARTES 4 NOV

11:00 – 12:30

**OBRADOIRO:
O DESCANSO DA
GUERREIRA**

Inicia o espazo semanal de encontro e autocoidado feminino para mellorar a calidade de vida, soltar tensións, xestionar emocións e sentirse ben. Centro Social Polivalente. Con Martha Franco, bailarina.

SÁBADO 8 NOV

11:00

**ANDAINA:
CAMIÑAMOS
XUNTAS!**

Camiñamos xuntas para recuperar e gozar do espazo público sen medo! Andaina desfrutona de 5 km para todas as idades. (En caso de chuvia, adíase a nova data) Saída do Centro Social Polivalente.

LUNS 10 NOV

16:00 – 18:00

**OBRADOIRO:
TEATRO PARA
SANDAR(NOS)**

Inicia o obradoiro de teatro para mulleres con ferramentas empoderadoras: expresión corporal, xogo simbólico, creación colectiva... Centro Social Polivalente. Con Diana Sieira, actriz.

VENRES 21 NOV

20:30

**TEATRO: SOPHIE
NON É O MEU NOME
DE GUERRA**

Espectáculo de teatro profesional sobre a vida dunha muller migrante vítima de trata. Centro Social Polivalente. Compañía Redrum Teatro. Programa Outono Cultural

LUNS 24 NOV

17:00 – 18:30

**RELATORIO:
ASESORÍA XURÍDICA
SOBRE VIOLENCIA
DE XÉNERO**

Que é a violencia de xénero? Que podemos facer se somos vítimas ou testemuñas? Información legal e espazo para consultas e dúbidas. Centro Social Polivalente. Con Cristina Martínez, avogada.

MARTES 25 NOV

12:00

**LECTURA DO
MANIFESTO
INSTITUCIONAL
ACTUACIÓN DO
TEATRO DAS
MANIOTAS DO IES
DE BRIÓN**

Para todos os públicos, sen inscrición. Praza do Concello. (En caso de choiva trasládase ao Centro Social Polivalente)

LUNS 1 DEC

18:00 – 19:30

**RELATORIO:
ASESORÍA SOBRE A
VIOLENCIA SEXUAL**

Falaremos do desexo, da liberdade, dos medos, da fantasía... e de que podemos facer se somos vítimas ou testemuñas de violencia sexual. Centro Social Polivalente. Con Lara Fuentes, psicóloga.

**TODAS AS ACTIVIDADES SON DE BALDE.
INSCRICIÓN PREVIA NO 981509910 E AQUÍ->
AGÁS TEATRO: BILLETEIRA.CONCELLODEBRION.GAL**

