

ESCOLAS DEPORTIVAS PARA PERSOAS ADULTAS 2025/2026

ACTIVIDADE	LUGAR	GRUPO	DÍA	HORARIO	PRAZAS LIBRES
IOGA (Maiores de 16 anos)	CENTRO SOCIAL	G1	Luns e mércores	18:30/19:45	1
		G2		19:45/21:00	3

COTA ANUAL: 120 euros