



MARZO 2026

MENÚ BRIÓN



luns / lunes		martes		mércores / miércoles		xoves / jueves		venres / viernes	
2 Sopa cuscus Ovos duros con xudías e allada Iogur		3 Potaxe de garavanzos Xamón braseado con arroz Froita de tempada		4 Crema de coliflor e cenoria Pasta con peixe Iogur		5 Sopa choiva Estufado de pavo con patacas Froita de tempada		6 Fideúa vexetal Pescada en salsa con cachelos Iogur	
9 Sopa de verduras Tortilla de pataca con cenorias baby Iogur		10 Refogado de verduras Tenreira con patacas Froita de tempada		11 Xudías salteadas con xamón Pasta con bacallau Iogur		12 Fabas vexetais Arroz con polo e verduras Froita de tempada		13 Crema de cenorias Salmón con patacas e verduras Iogur	
16 Lentellas vexetais Tortilla de patacas Iogur		17 Salteado de verduras Albóndegas con arroz Froita de tempada		18 Crema de alporro Fideua con rape Iogur		<div><div>19</div><div colspan="2">FESTIVO</div></div>		20 Pasta con brócoli e cenoria Ventresca de pescada en salsa Iogur	
23 Sopa de pasta Brócoli con ovo e patacas Iogur		24 Crema de cabaciña Pavo con pasta Froita de tempada		25 Xudías guisadas Paella de peixe Iogur		26 Sopa xuliana Raxo con patacas e pementos Froita de tempada		27 Caldo galego Pescada con patacas e xudías Iogur	
30 Crema de cabaza Pasta con verduras e ovo Iogur		31 Sopa de estrelas con cabaciña Pavo con patacas Froita de tempada							

Parque Empresarial,
Área 33
36540 Silleda
Pontevedra



Vº Bº Nutrición
María José Maceira Franqueiro
Col. Nº:GA00169

Mano

teléfono de atención ao cliente:

986 094 014



MARZO 2026

MENÚ BRIÓN ALERXIA AO OVO



luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
2 Sopa cuscus (sen ovo) Polo con xudías e allada Iogur	3 Potaxe de garavanzos Xamón braseado con arroz Froita de tempada	4 Crema de coliflor e cenoria Pasta con peixe (sen ovo) Iogur	5 Sopa choiva (sen ovo) Estufado de pavo con patacas Froita de tempada	6 Fideúa vexetal (sen ovo) Pescada en salsa con cachelos Iogur
9 Sopa de verduras (sen ovo) Tenreira con patacas e cenoria baby Iogur	10 Refogado de verduras Tenreira con patacas Froita de tempada	11 Xudías salteadas con xamón Pasta con bacallau (sen ovo) Iogur	12 Fabas vexetais Arroz con polo e verduras Froita de tempada	13 Crema de cenorias Salmón con patacas e verduras Iogur
16 Lentellas vexetais Tenreira con patacas Iogur	17 Salteado de verduras Albóndegas con arroz Froita de tempada	18 Crema de alporro Fideua con rape (sen ovo) Iogur	19 FESTIVO	20 Pasta con brócoli e cenoria (sen ovo) Ventresca de pescada en salsa Iogur
23 Sopa de pasta (sen ovo) Brócoli con terneira e patacas Iogur	24 Crema de cabaciña Pavo con pasta (sen ovo) Froita de tempada	25 Xudías guisadas Paella de peixe Iogur	26 Sopa xuliana (sen ovo) Raxo con patacas e pementos Froita de tempada	27 Caldo galego Pescada con patacas e xudías Iogur
30 Crema de cabaza Pasta con verduras e pavo+ Iogur	31 Sopa de estrelas con cabaciña Pavo con patacas Froita de tempada			

Parque Empresarial,
Área 33
36540 Silleda
Pontevedra



Vº Bº Nutrición
María José Maceira Franqueiro
Col. Nº:GA00169

Maná

teléfono de atención ao cliente:

986 094 014



MARZO 2026

MENÚ BRIÓN

ALERXIA A PROTEINA DA LEITE DE VACA



luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
2 Sopa cuscus Ovos duros con xudías e allada Iogur de soia	3 Potaxe de garavanzos Xamón braseado con arroz Froita de tempada	4 Crema de coliflor e cenoria Pasta con peixe Iogur de soia	5 Sopa choiva Estufado de pavo con patacas Froita de tempada	6 Fideúa vexetal Pescada en salsa con cachelos Iogur de soia
9 Sopa de verduras Tortilla de pataca con cenorias baby Iogur de soia	10 Refogado de verduras Tenreira con patacas Froita de tempada	11 Xudías salteadas con xamón Pasta con bacallau Iogur de soia	12 Fabas vexetais Arroz con polo e verduras Froita de tempada	13 Crema de cenorias Salmón con patacas e verduras Iogur de soia
16 Lentellas vexetais Tortilla de patacas Iogur de soia	17 Salteado de verduras Albóndegas con arroz Froita de tempada	18 Crema de alporro Fideua con rape Iogur de soia	19 FESTIVO	20 Pasta con brócoli e cenoria Ventresca de pescada en salsa Iogur de soia
23 Sopa de pasta Brócoli con ovo e patacas Iogur de soia	24 Crema de cabaciña Pavo con pasta Froita de tempada	25 Xudías guisadas Paella de peixe Iogur de soia	26 Sopa xuliana Raxo con patacas e pementos Froita de tempada	27 Caldo galego Pescada con patacas e xudías Iogur de soia
30 Crema de cabaza Pasta con verduras e ovo Iogur de soia	31 Sopa de estrelas con cabaciña Pavo con patacas Froita de tempada			

Parque Empresarial,
Área 33
36540 Silleda
Pontevedra



Vº Bº Nutrición
María José Maceira Franqueiro
Col. Nº:GA00169

Mano

teléfono de atención ao cliente:

986 094 014



MARZO 2026

MENÚ BRIÓN

INTOLERANTE A FRUCTOSA SEN LEGUMES



luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
2 Sopa cuscus Ovos duros con xudías e allada Iogur	3 Potaxe de verduras Xamón braseado con arroz Iogur	4 Crema de coliflor e cenoria Pasta con peixe Iogur	5 Sopa choiva Estufado de pavo con patacas Iogur	6 Fideúa vexetal Pescada en salsa con cachelos Iogur
9 Sopa de verduras Tortilla de pataca con cenorias baby Iogur	10 Refogado de verduras Tenreira con patacas Iogur	11 Xudías salteadas con xamón Pasta con bacallau Iogur	12 Sopa de vexetais Arroz con polo e verduras Iogur	13 Crema de cenorias Salmón con patacas e verduras Iogur
16 Caldo de vexetais Tortilla de patacas Iogur	17 Salteado de verduras Albóndegas con arroz Iogur	18 Crema de alporro Fideua con rape Iogur	19 FESTIVO	20 Pasta con brócoli e cenoria Ventresca de pescada en salsa Iogur
23 Sopa de pasta Brócoli con ovo e patacas Iogur	24 Crema de cabaciña Pavo con pasta Iogur	25 Xudías guisadas Paella de peixe Iogur	26 Sopa xuliana Raxo con patacas e pementos Iogur	27 Caldo galego (sen fabas) Pescada con patacas e xudías Iogur
30 Crema de cabaza Pasta con verduras e ovo Iogur	31 Sopa de estrelas con cabaciña Pavo con patacas Iogur			

Parque Empresarial,
Área 33
36540 Silleda
Pontevedra



Vº Bº Nutrición
María José Maceira Franqueiro
Col. Nº:GA00169

Manab

teléfono de atención ao cliente:

986 094 014



luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
2 Puré de polo con chicharos, cenorias, alloporro, arroz e aceite de oliva Iogur	3 Puré de pavo con cabaciña, cenorias, cabaza, patacas e aceite de oliva Puré de froita	4 Puré de bacallao con xudía, pataca, cabaza e aceite de oliva Iogur	5 Puré de tenreira con xudías, cabaciña, cabaza, pataca e aceite de oliva Puré de froita	6 Puré de pescada con cabaza, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva Iogur
9 Puré de tenreira con xudías, cenorias, chicharos, pataca e aceite de oliva Iogur	10 Puré de pavo con chicharos, cenoria, cabaciña, pataca e aceite de oliva Puré de froita	11 Puré de pescada, cabaciña, cabaza, alloporro, arroz e aceite de oliva Iogur	12 Puré de polo con cabaza, cabaciña, cenorias, alloporro, pataca e aceite de oliva Puré de froita	13 Puré de pescada con xudía, alloporro, pataca e aceite de oliva Iogur
16 Puré de tenreira con cenoria, xudías, pataca e aceite de oliva Iogur	17 Puré de pavo con cabaza, cenoria, patacas e aceite de oliva Puré de froita	18 Puré de pescada con arroz, xudías, cenorias, cabaciña e aceite de oliva Iogur	19 Puré de polo con xudías, patacas, cabaza e aceite de oliva Puré de froita	20 Puré de bacallao con cabaciña, tomate, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva Iogur
23 Puré de tenreira con xudías, cabaza, cenoria, alloporro, patacas e aceite de oliva Iogur	24 Puré de polo con cabaciña, cenoria, cebola, arroz e aceite de oliva Puré de froita	25 Puré de pescada con xudía, cabaza, cabaciña, arroz e aceite de oliva Iogur	26 Puré de pavo con cenoria, alloporro, cabaciña, patacas e aceite de oliva Puré de froita	27 Puré de pescada con lentella, cabaciña, cabaza, cebola, patacas e aceite de oliva Iogur
30 Puré de pavo con cenorias, cabaza, arroz e aceite de oliva Iogur	31 Puré de polo con cabaciña, cenorias, tomate, cebola, patacas e aceite de oliva Puré de froita			