



luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
		1 Fabas vexetais Ventresca de pescada en salsa Froita de tempada	2 Sopa de letras Arroz con polo e verduras Iogur	3 Ensalada quente de arroz primavera Salmón con patacas e verduras Froita de tempada
6 Lentellas vexetais Tortilla de patacas Froita de tempada	7 Menestra tricolor Albóndegas con arroz Iogur	8 Crema de cabacaiña e mazá Fideúa con rape Froita de tempada	9 Sopa de fideos Xamonciños de polo con patacas e xudías Iogur	10 Pasta con brócoli e cenoria Pescada á galega Froita de tempada
13 Sopa de pasta Brócoli con ovo e pataca Froita de tempada	14 Crema de cabacaiña Pavo con pasta Iogur	15 Xudía guisada Paella de peixe Froita de tempada	16 Ensaladilla rusa Raxo con patacas e pementos Iogur	17 Caldo galego Pescada á romana con patacas e cabacaiña Froita de tempada
20 Crema de cabaza Muslo de polo con pisto e arroz Froita de tempada	21 Sopa de vexetais Pavo con patacas Iogur	22 Caldo de verduras Bacallau con patacas e tomate Froita de tempada	23 Empanada de atún Tortilla de pataca con cenorias baby Iogur	24 Arroz tres delicias quente Pescada con pataca e xudías Froita de tempada
27 Sopa de choiva Ovos duros con xudías e allada Froita de tempada	28 Menestra tricolor Arroz con pavo Iogur	29 Crema de brócoli Pasta con verduras e bacallau Froita de tempada	30 Potaxe de legumes Polo ao forno con patacas e tomate Iogur	31 Ensalada tricolor quente Salmón con patacas e verduras Froita de tempada





luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
1	2	3	4	5
		Fabas vexetais Ventresca de pescada en salsa Froita de tempada	Sopa de letras (sen ovo) Arroz con polo e verduras Iogur	Ensalada quente de arroz primavera Salmón con patacas e verduras Froita de tempada
6	7	8	9	10
Lentellas vexetais Tenreira con patacas Froita de tempada	Menestra tricolor Albóndegas con arroz Iogur	Crema de cabacaiña e mazá Fideúa con rape (sen ovo) Froita de tempada	Sopa de fideos (sen ovo) Xamonciños de polo con patacas e xudías Iogur	Pasta con brócoli e cenoria (sen ovo) Pescada á galega Froita de tempada
13	14	15	16	17
Sopa de pasta (sen ovo) Brócoli con tenreira e pataca Froita de tempada	Crema de cabacaiña Pavo con pasta (sen ovo) Iogur	Xudía guisada Paella de peixe Froita de tempada	Ensaladilla rusa (sen ovo) Raxo con patacas e pementos Iogur	Caldo galego Pescada con patacas e cabacaiña Froita de tempada
20	21	22	23	24
Crema de cabaza Muslo de polo con pisto e arroz Froita de tempada	Sopa de vexetais Pavo con patacas Iogur	Caldo de verduras Bacallau con patacas e tomate Froita de tempada	Empanada de atún Tenreira con pataca e cenorias baby Iogur	Arroz tres delicias quente Pescada con pataca e xudías Froita de tempada
27	28	29	30	31
Sopa de choiva (sen ovo) Pavo con xudías e allada Froita de tempada	Menestra tricolor Arroz con pavo Iogur	Crema de brócoli Pasta con verduras e bacallau (sen ovo) Froita de tempada	Potaxe de legumes Polo ao forno con patacas e tomate Iogur	Ensalada tricolor quente Salmón con patacas e verduras Froita de tempada





luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
		1 Caldo de vexetais Ventresca de pescada en salsa Iogur	2 Sopa de letras Arroz con polo e verduras Iogur	3 Ensalada quente de arroz primavera Salmón con patacas e verduras Iogur
6 Potaxe de vexetais Tortilla de patacas Iogur	7 Menestra tricolor Albóndegas con arroz Iogur	8 Crema de cabacaiña Fideúa con rape Iogur	9 Sopa de fideos Xamonciños de polo con patacas e xudías Iogur	10 Pasta con brócoli e cenoria Pescada á galega Iogur
13 Sopa de pasta Brócoli con ovo e pataca Iogur	14 Crema de cabaciña Pavo con pasta Iogur	15 Xudía guisada Paella de peixe Iogur	16 Ensaladilla rusa Raxo con patacas e pementos Iogur	17 Caldo galego Pescada á romana con patacas e cabaciña Iogur
20 Crema de cabaza Muslo de polo con pisto e arroz Iogur	21 Sopa de vexetais Pavo con patacas Iogur	22 Caldo de verduras (sen fabas) Bacallau con patacas e tomate Iogur	23 Empanada de atún Tortilla de pataca con cenorias baby Iogur	24 Arroz tres delicias quente Pescada con pataca e xudías Iogur
27 Sopa de choiva Ovos duros con xudías e allada Iogur	28 Menestra tricolor Arroz con pavo Iogur	29 Crema de brócoli Pasta con verduras e bacallau Iogur	30 Potaxe de hortalizas Polo ao forno con patacas e tomate Iogur	31 Ensalada tricolor quente Salmón con patacas e verduras Iogur





luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
		1 Puré de pescada, cabaciña, cabaza, alloporro, arroz e aceite de oliva Puré de froita	2 Puré de polo con cabaza, cabaciña, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva Iogur	3 Puré de pescada con xudías, alloporro, pataca e aceite de oliva Puré de froita
6 Puré de tenreira con cenoria, xudías, patacas e aceite de oliva Puré de froita	7 Puré de pavo con cabaza, cenoria, patacas e aceite de oliva Iogur	8 Puré de pescada con xudías, cenorias, cabaciña, arroz e aceite de oliva Puré de froita	9 Puré de polo con xudías, patacas, cabaza e aceite de oliva Iogur	10 Puré de bacallau con cabaciña, tomate, cenoria, alloporro, pataca e aceite de oliva Puré de froita
13 Puré de tenreira con xudías, cabaza, cenorias, alloporro, pataca e aceite de oliva Puré de froita	14 Puré de polo con cabaciña, cenoria, cebola, arroz e aceite de oliva Iogur	15 Puré de pescada con xudía, cabaza, cabaciña, arroz, aceite de oliva Puré de froita	16 Puré de pavo con cenoria, alloporro, cabaciña, patacas e aceite de oliva Iogur	17 Puré de pescada con lentellas, cabaciña, cabaza, cebola, patacas e aceite de oliva Puré de froita
20 Puré de pavo con cenoria, cabaza, arroz e aceite de oliva Puré de froita	21 Puré de polo con cabaciña, cenorias, tomate, cebola, pataca e aceite de oliva Iogur	22 Puré de pescada con xudías, cabaza, alloporro, patacas e aceite de oliva Puré de froita	23 Puré de tenreira con arroz, cabaza, cabaciña, cenorias, alloporro e aceite de oliva Iogur	24 Puré de bacallau con chicharos, cenorias, xudías, cebola, pataca e aceite de oliva Puré de froita
27 Puré de pavo con xudías, cenorias, chicharos, cebola, arroz e aceite de oliva Puré de froita	28 Puré de polo con xudías, cenoria, tomate, cebola, patacas e aceite de oliva Iogur	29 Puré de pescada con chicharos, cabaciña, cabaza, alloporro, arroz e aceite de oliva Puré de froita	30 Puré de tenreira con cenoria, xudías, patacas e aceite de oliva Iogur	31 Puré de bacallau con cabaciña, cenorias, cabaza, pataca e aceite de oliva Puré de froita

