

ESCOLAS DEPORTIVAS PARA PERSOAS ADULTAS 2026 · 2027

ACTIVIDADE	LUGAR	GRUPO	DÍA	HORARIO
IOGA (Maiores de 16 anos)	CENTRO SOCIAL	G1	Luns e mércores	18:30/19:45
		G2		19:45/21:00

COTA ANUAL: 120 euros